



Modul Amalan Tidak MEROKOK

LAYARI LAMAN SESAWANG jomquit.com





Nama : Dr. Muhamad Hairul Nizam Bin Abd Hamid

Tempat lahir: Hospital Alor Setar

Latar belakang akademik: MBBS (IIUM) 2007

Tempoh perkhidmatan: 15 tahun

Jawatan sekarang:

Ketua Penolong Pengarah Kanan,

Ketua Unit Perundangan dan Urusetia FCTC

Sektor Kawalan Tembakau & Urusetia FCTC,

Bahagian Kawalan Penyakit, KKM







ISI KANDUNGAN

Pengenalan

1

Amalan Merokok

2

Polisi larangan merokok

3

Kaedah berhenti merokok

4

1 Pengenalan

Tahukah ANDA

4.7 juta

Prevalen perokok di Malaysia yang berumur 15 tahun dan ke atas (NHMS 2019)

6 juta

Kematian setahun di seluruh dunia akibat komplikasi tabiat merokok (WHO Tobacco Fact Sheet 2016)

20 ribu

Kematian pra-matang di Malaysia setiap tahun akibat tabiat merokok (Tobacco Atlas, 2015)

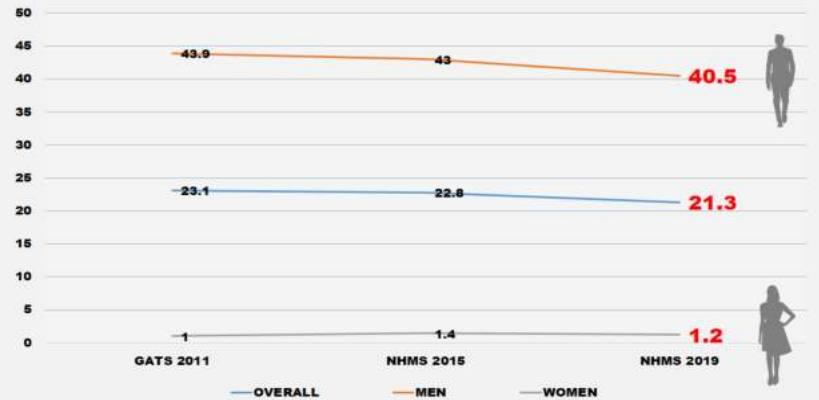
2.62 billion

Kos merawat 3 jenis penyakit utama akibat komplikasi tabiat merokok (Global Adult Tobacco Survey, 2011)

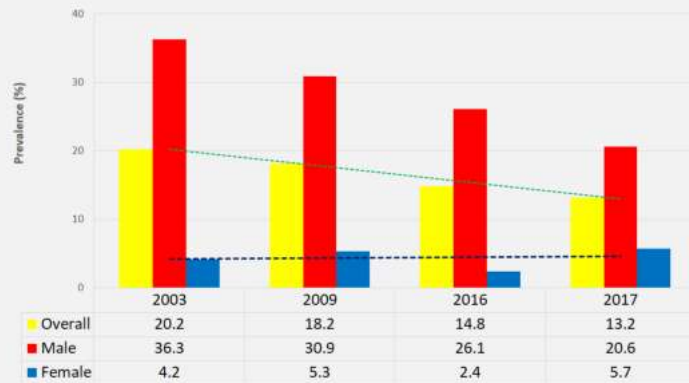


SMOKING BURDEN IN MALAYSIA

PREVALENCE OF SMOKER IN MALAYSIA AGE 15 YEARS AND ABOVE



PREVALENCE OF SMOKER AMONG MALAYSIAN ADOLESCENT AGE 13-15 YEARS

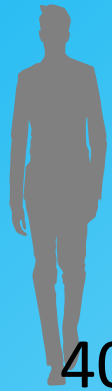


SMOKING STATUS AMONG MALAYSIAN STUDENT BASED ON KOTAK PROGRAM

| | PRIMARY SCHOOL | | | | | |
|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------|------|
| | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 |
| Current smoker | 2,425 (0.11%) | 1,671 (0.06%) | 1,104 (0.04%) | 1,249 (0.04%) | 318 | MCO |

| | SECONDARY SCHOOL | | | | | |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|--------|------|
| | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 |
| Current Smoker | 63,881 (4.07%) | 72,888 (3.85%) | 70,669 (3.72%) | 63,763 (3.4%) | 31,793 | MCO |

* 2020 and 2021 Movement Control Order (MCO) caused the implementation Home-based teaching and learning (PdPR) and KOTAK program postponed.



40.5%



1.2%

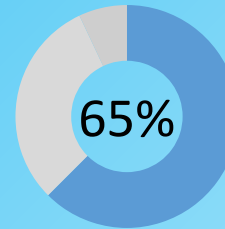
Anggaran jumlah perokok 5 juta orang

PREVALEN PEROKOK DI MALAYSIA 2019

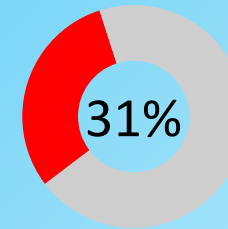
Perokok semasa berumur 15 tahun dan ke atas (NHMS 2019)



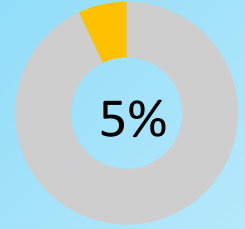
Kategori Pendapatan Isi Rumah



B40

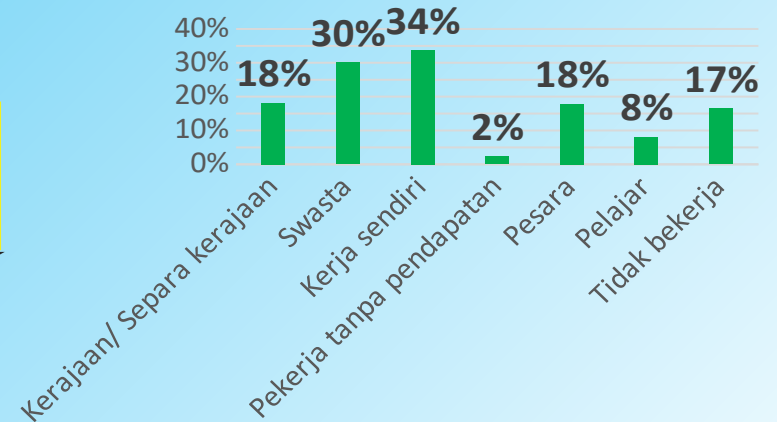


M40



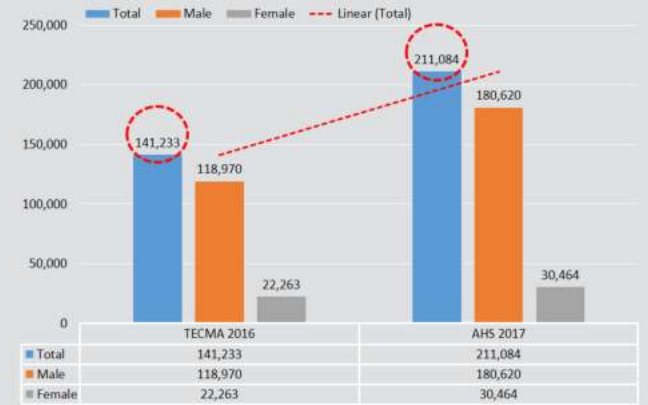
T20

Kategori Pekerjaan

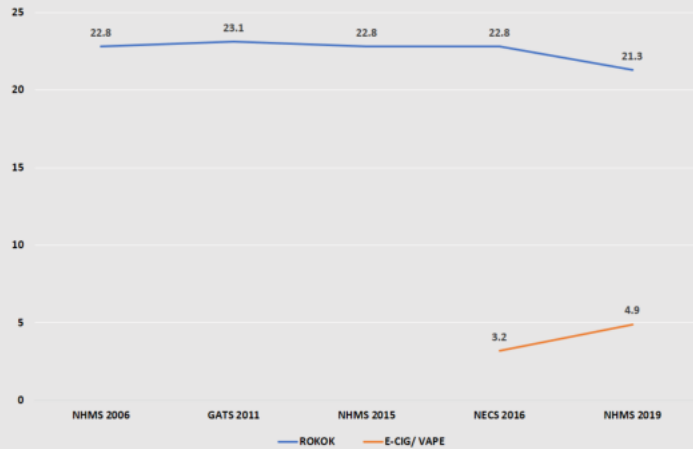


PREVALENCE OF E-CIG USER IN MALAYSIA

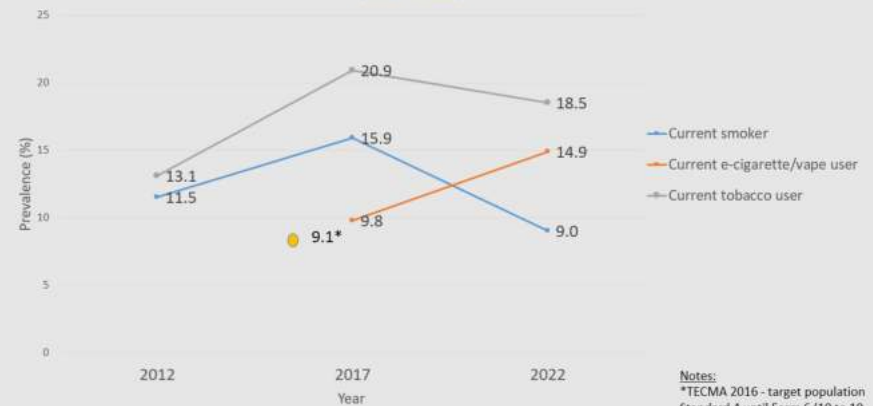
PREVALENCE OF E-CIGARETTE USERS AMONG ADOLESCENCE IN MALAYSIA



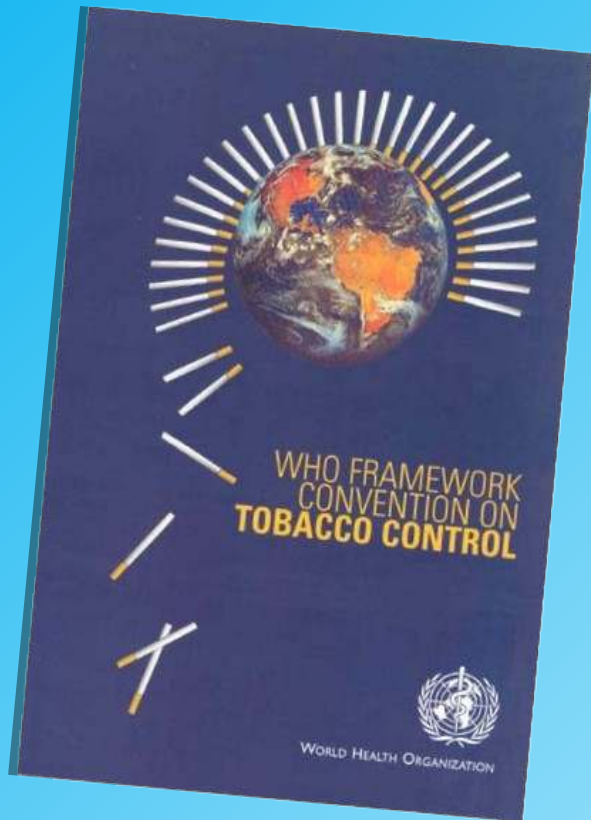
PREVALENCE OF SMOKERS AGED 15 YEARS AND ABOVE IN MALAYSIA



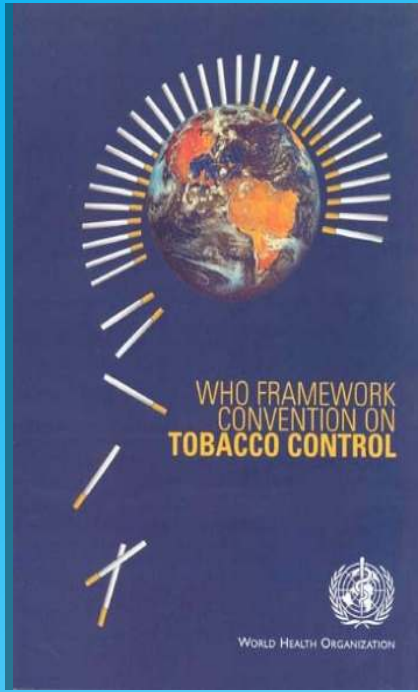
TREND OF TOBACCO USE AMONG FORM 1 TO FORM 5 STUDENTS IN MALAYSIA (2012 - 2022)



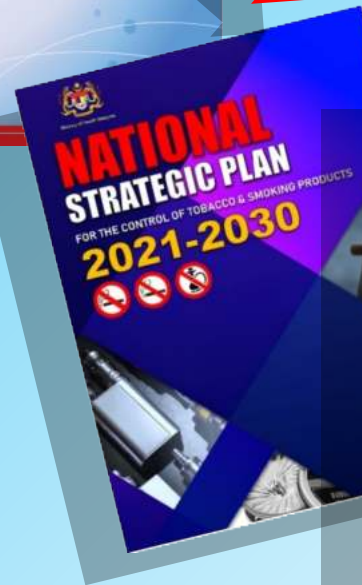
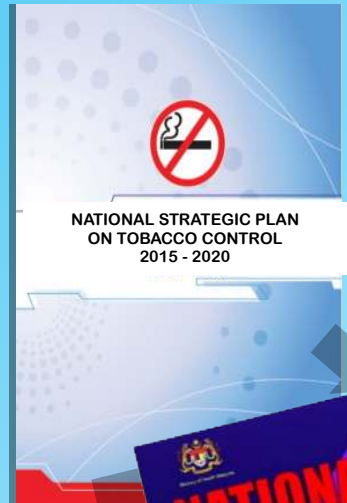
Notes:
*TECMA 2016 - target population Standard 4 until Form 6 (10 to 19 years old)



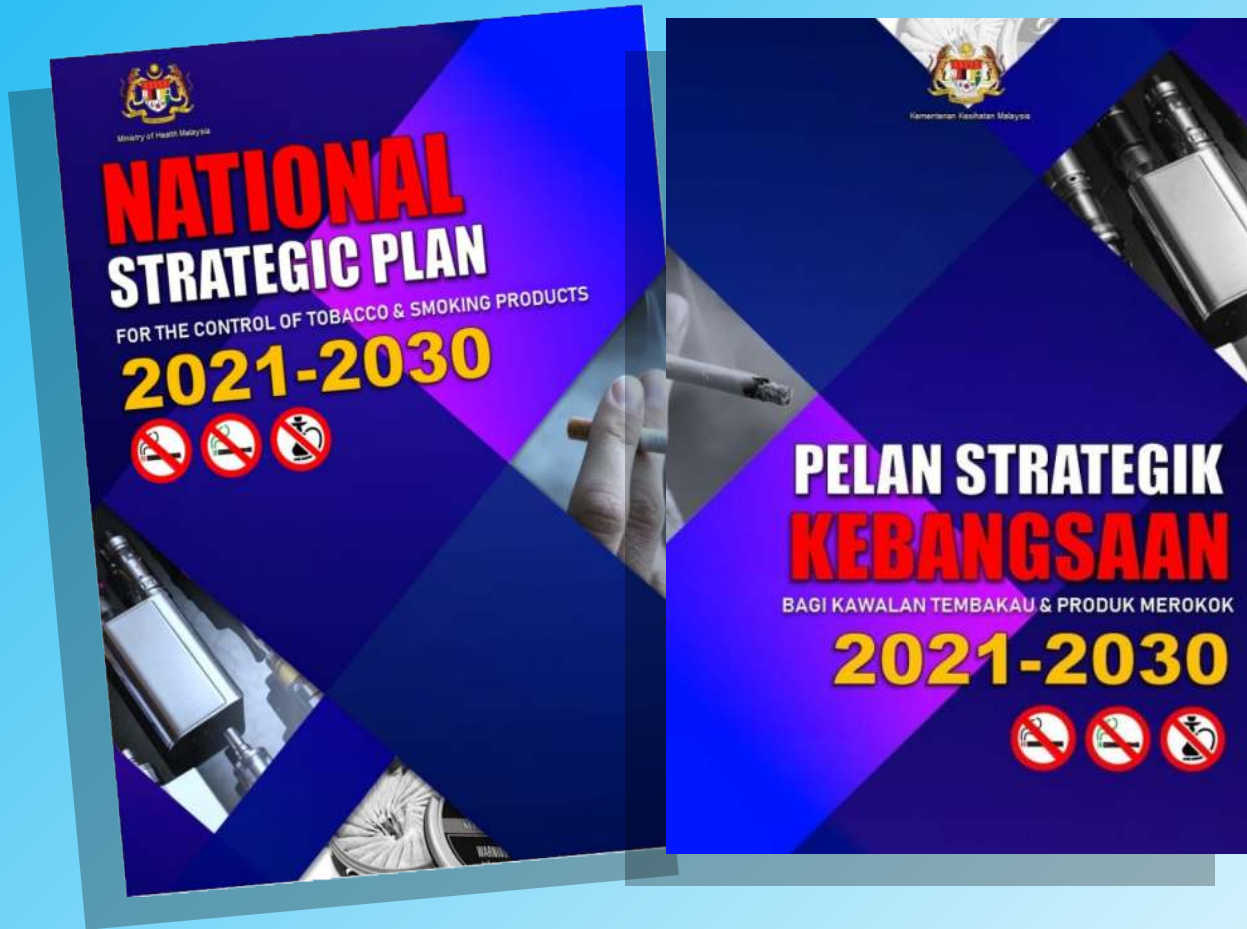
- ❑ Malaysia became a signatory on 23 September 2003
- ❑ ratified the WHO FCTC on 16 September 2005
- ❑ Ministry of Health acts as the Malaysian Government's Secretariat to the WHO FCTC Convention (also known as FCTC Malaysia).



The Control of Tobacco Products Regulation (CTPR) 2004 under the Food Act 1983, was developed in line with FCTC



SCAN HERE



IMBAS
SINI



2 Amalan merokok

Produk merokok

01

Terbakar (*combustible tobacco*): rokok, rokok gulung, cerut, rokok paip, shisha, bidis

02

Dipanaskan (*heated*): rokok elektronik/ vape, *heated tobacco product* (HTP)

03

Tembakau lerai: tembakau kunyah @hisap/ hidu

Produk TEMBAKAU



Tembakau lerai



Paip



Bidis



Rokok gulung



Cerut



Rokok putih/ konvensional



Snus



Shisha



Rokok elektronik



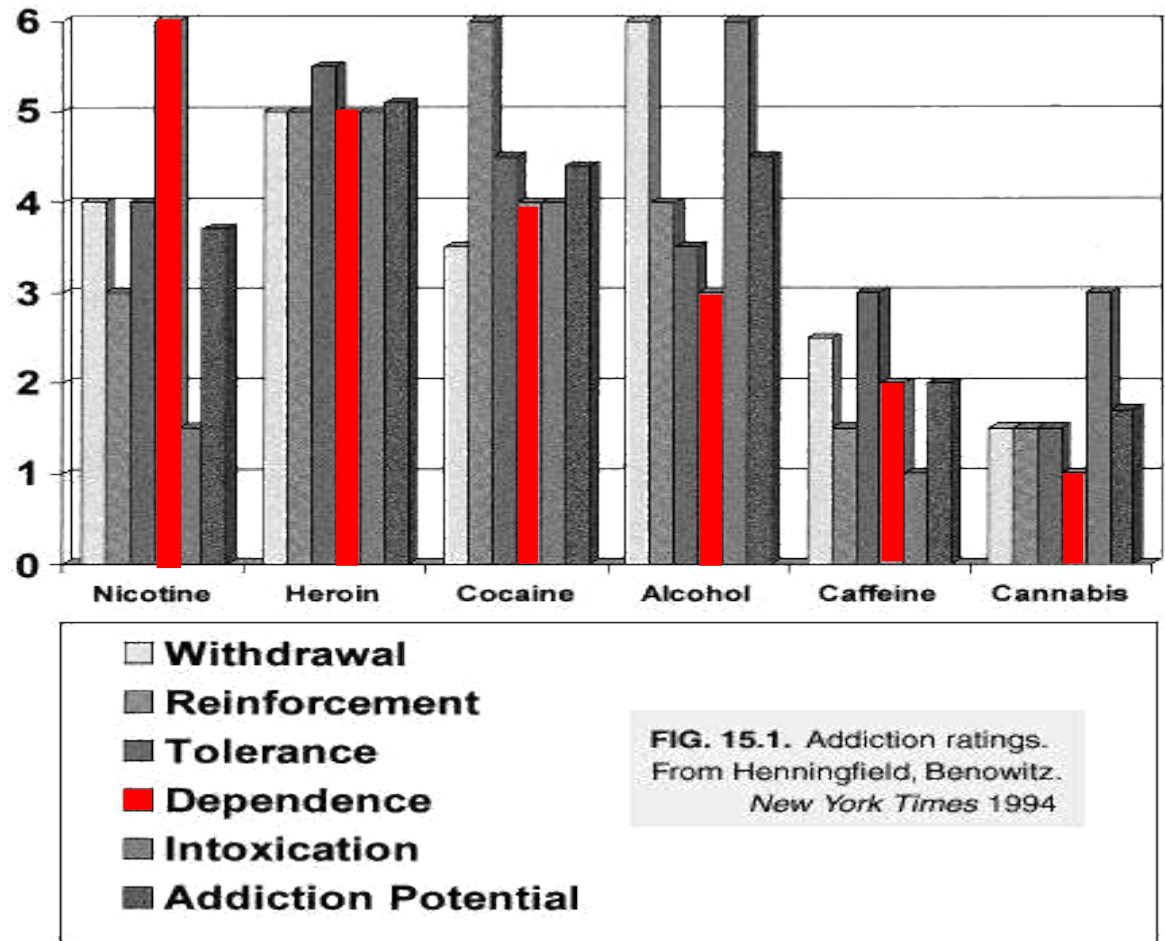
Heated Tobacco Product

ROKOK BAHAN KIMIA dalam sebatang rokok



NIKOTIN

Penjualan dan pengedaran racun **NIKOTIN** adalah dikawal di Malaysia di bawah **AKTA RACUN 1952**



Nikotin menyebabkan kadar kebergantungan (*dependency level*) yang lebih tinggi berbanding **Heroin, Kokain, Alkohol, Kafein dan Ganja**

MENGGUNAKAN **CEGAIR**
SEBAGAI BAHAN BAKAR



Generasi Pertama



Generasi Ke -2



Generasi Ke -3 / Mod



Generasi Terkini / Pod

ROKOK elektronik

MENGGUNAKAN **TEBKAU**
SEBAGAI BAHAN BAKAR

- Berasal dari negara China dan mula diperkenalkan di Malaysia pada tahun 2013
- Telah terdapat beberapa generasi peranti rokok elektronik
- Mencetuskan fenomena di Malaysia pada tahun 2015
- Kini terdapat pula rokok elektronik yang menggunakan tembakau untuk dipanaskan (*Heated tobacco product*)



EVOLUSI ROKOK ELEKTRONIK



ROKOK ELEKTRONIK DALAM KALANGAN KANAK-KANAK

Selangor Bebas Asap Rokok - Selbar
12 Jul at 17:06

Sudah tiba masanya LARANGAN PENJUALAN VAPE DAN E-CIG dikuatkuasakan.

Semakin hari semakin ramai budak dan remaja sekolah menerung (baca: merokok vape).

Kita tidak mahu prevalen perokok di kalangan kanak-kanak kembali meningkat semula.



Aliyatur Rafieah
saya seorang guru dan saya merampas Ipod milik salah seorang pelajar saya di dalam kelas....sedih kami sebagai guru terima perkara begini di depan mata



54 m Like Reply Message


Malikfaishal Ahmad
Sunday at 1:43 PM

VAPE untuk disewa oleh pelajar?? Boleh juga dibeli dengan bayaran secara ansuran. Setakat jula, 25 tangkapan sudah dibuat dan ibubapa pelajar telah dipanggil untuk tindakan lanjut. Hari ini dapat 5 lagi pelajar tingkatan 1.



Mohd Anas
22 Jun at 11:19

Penjualan Vape pigbat bentuk dan sangat kecil membimbangkan di kalangan pelajar sekolah, penjualannya sangat tersembunyi. Musykil!



30 Like Comment Share

Mika Huhur
Ya mullah Thn 2 pun dah biasa...bawanya lah sekolah...ada pening...sepada ckgu.

SK Bukit Karang
Rabu at 10:31 AM

ORANG DEWASA EDAR VAPE KEPADA PELAJAR



✓ Pelajar darjah 1-6 menggunakan vape
✓ Bilangan pelajar terlibat membimbangkan

59 NGO gesa vape diharamkan – terbukti ada nikotin bercampur bahan terlarang
By Admin - 28/05/2021



Ada bapak jadi

Tangkap layar dari dua video yang tular di media sosial baru-baru yang menunjukkan kanak-kanak menghisap vape.

Kandungan ROKOK elektronik

- 1. Nikotin**
- 2. Propilin Glikol**
- 3. Gliserin sayuran**
- 4. Bahan Perasa dan pewarna**

KESAN MEROKOK



- 1. MATA**
 - Katarak, kebutaan
 - Mata berair, selalu berkedip-kedip
- 2. OTAK/ KOGNITIF**
 - Serangan angin ahmar
 - Ketagihan (*Nicotine withdrawal syndrome*)
 - Kegelisahan (*Anxiety*)
- 3. RAMBUT**
 - Bau asap rokok dan penyahwarna (*discoloration*)
- 4. HIDUNG**
 - Kanser rongga hidung dan paranasal sinus
 - *Chronic rhinosinusitis*
 - Gangguan deria bau
- 5. GIGI**
 - Penyakit periodontal (penyakit gusi, *gingivitis, periodontitis*)
 - Gigi longgar
 - Caries, Plak
 - Penyahwarna (*discoloration*) dan *nicotine staining*
- 6. MULUT & TEKAK**
 - Kanser bibir, mulut, tekak, larynx dan pharynx
 - Sakit tekak
 - Gangguan deria rasa
 - Bau mulut
- 7. TELINGA**
 - Hilang pendengaran
 - Jangkitan saluran telinga
- 8. PARU-PARU**
 - Kanser paru-paru, bronchus dan trakea
 - *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)* dan *emphysema*
 - *Chronic bronchitis*
 - Jangkitan pernafasan (*Influenza, Pneumonia, Tuberculosis*)
 - Sesak nafas, asma
 - Batuk berkahak yang berpanjangan
- 9. JANTUNG**
 - Saluran jantung tersumbat (*coronary thrombosis*)
 - Artherosclerosis (kerosakan dan penyempitan saluran jantung)
- 10. DADA & ABDOMEN**
 - Kanser esofagus
 - Kanser perut, usus besar dan pancreas
 - *Abdominal aortic aneurysm*
 - Ulser peptik (esofagus, perut, usus kecil)
- 11. HATI**
 - Kanser hati
- 12. SISTEM REPRODUKTIF LELAKI**
 - Hilang kesuburan (kerosakan bentuk sperma, kurang pergerakan sperma dan jumlah sperma bekuang)
 - Kemandulan
 - Kanser prostat
- 13. SISTEM REPRODUKTIF WANITA**
 - Kanser pangkal rahim (cervik) dan ovary
 - *Premature ovarian failure, Early Menopause*
 - Hilang kesuburan
 - Kemandulan
- 14. SISTEM KUMBAHAN (URINARI)**
 - Kanser pundi kencing, buah pinggang dan saluran kencing (ureter)
- 15. TANGAN**
 - *Peripheral vascular disease*, peredaran darah terganggu
- 16. KULIT**
 - Psoriasis
 - Hilang keanjalan kulit, berkedut, penuaan
- 17. TULANG**
 - Kereputan tulang (*osteoporosis*)
 - *Rheumatoid arthritis*
 - Kanser sum-sum tulang
 - Sakit belakang
- 18. LUKA**
 - Lewat penyembuhan luka
 - Pemulihan luka akibat pembedahan terganggu
 - Luka terbakar akibat rokok
- 19. KAKI**
 - *Peripheral vascular disease, gangrene* kaki
 - *Deep vein thrombosis (DVT)*
- 20. SISTEM PEREDARAN DARAH**
 - Buerger's disease (radang arteri, vein dan saraf di kaki)
 - Acute myeloid leukemia
- 21. SISTEM IMUNITI**
 - Imuniti badan terhadap kuman berkurang
 - Kemungkinan peningkatan risiko penyakit alahan
- 22. LAIN-LAIN**
 - Diabetes
 - Kematian mendadak (*Sudden death*)

MEROKOK

DAN RISIKO JANGKITAN KUMAN

Merokok meningkatkan risiko untuk mendapat pelbagai jenis jangkitan kuman seperti berikut:

4 *Periodontitis* (radang gusi);

3 Jangkitan *Helicobacter pylori* (menyebabkan ulcer perut);

2 Penyakit jangkitan kelamin seperti *Bacterial vaginosis*, *Chlamydia* dan *Gonorrhoea*;

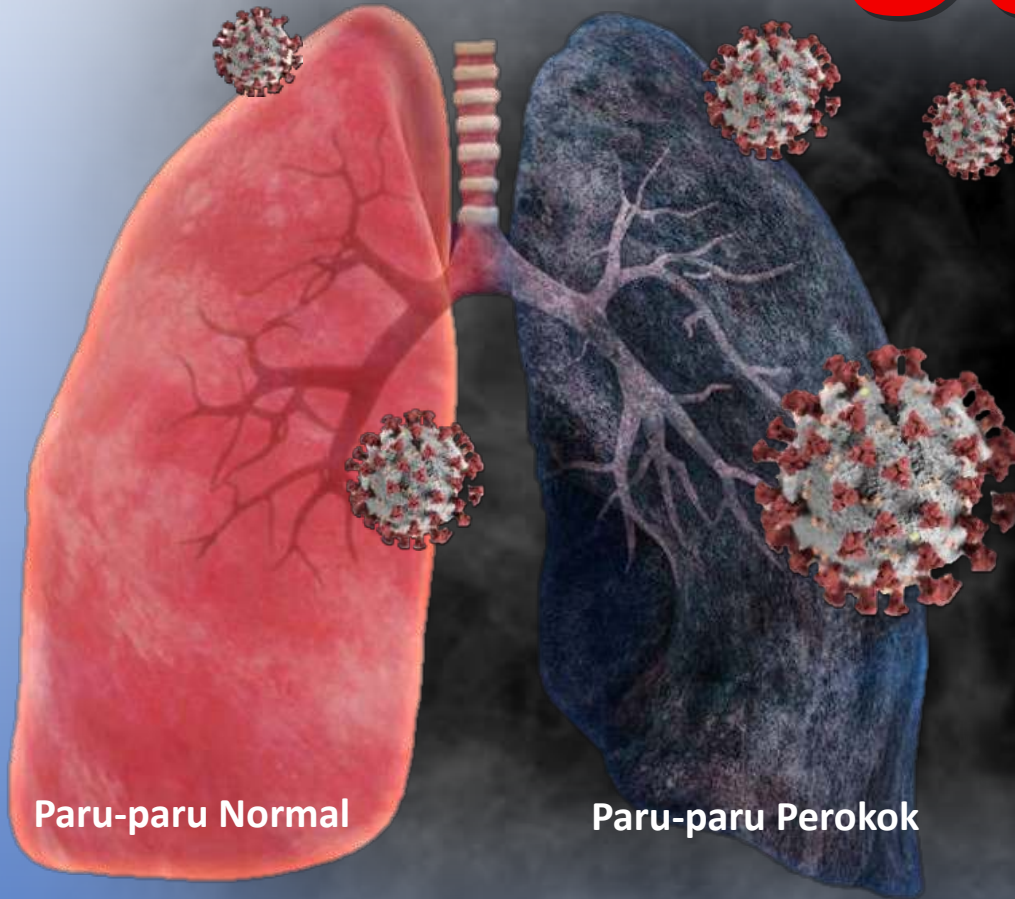
1 Jangkitan saluran pernafasan seperti Tuberkulosis, *Pneumonia* (radang paru-paru) dan *Legionnaires disease*;

5 *Meningitis* (radang selaput otak);

6 *Otitis media* (radang saluran pendengaran)

7 Jangkitan pasca pembedahan (*Post surgical infection*)

MEROKOK MENINGKATKAN RISIKO JANGKITAN **COVID-19**






Paru-paru Normal

Paru-paru Perokok

**KAJIAN MEMBUKTIKAN
PARU-PARU PEROKOK
MEMPUNYAI
TAPAK PENERIMA
(RESEPTOR)
VIRUS CORONA
YANG **LEBIH BANYAK****

Faedah kewangan

Jadual 2: Harga semasa rokok dan rokok elektronik bagi tahun 2020

| Bil | Perkara | Harga (RM)/ set (harga semasa tahun 2020) | Kos (RM)/ bulan | Kos (RM)/ 3 bulan | Kos (RM)/6 bulan |
|---|---|---|--------------------|----------------------|------------------------------|
| Rokok putih (rokok konvensional) | | | | | |
| 1 | Jenama Premium | 17.40 | 522.00 | 1,566.00 | 3,132.00 |
| | Jenama Mampu beli (<i>Value to buy</i>) | 15.90 | 477.00 | 1,431.00 | 2,862.00 |
| | Jenama murah (<i>Cheap cigarette</i>) | 12.00 | 360.00 | 1,080.00 | 2,160.00 |
| Rokok elektronik | | | | | |
| 2 | IQOS (peranti) + Heets (rokok)  | 200.00 (sekali beli) + 14.00 | 200.00 + 510.00 | 200.00 + 1,530.00 | 200.00 + 3,060.00 |
| | Glo (peranti) + Neo (rokok)  | 100.00 (sekali beli) + 14.00 | 100.00 + 510.00 | 100.00 + 1,530.00 | 100.00 + 3,060.00 |
| | Rokok elektronik (Vape) (purata penggunaan 5 botol sebulan)  | 20.00 | 100.00 | 300.00 | 600.00 |

Kos ubatan bagi seorang pesakit

- Terdapat dua (2) jenis ubatan yang digunakan untuk berhenti merokok iaitu:
 - a) Rawatan pengganti dengan Nikotin (NRT) seperti pelekat nikotin dan gula-gula getah; atau
 - b) Rawatan Pengganti Bukan Nikotin (Non NRT) seperti Varenicline
- Kedua-dua ubat ini diberikan kepada perokok dalam tempoh 3 bulan. Tempoh keseluruhan ubat dan kaunseling adalah selama 6 bulan

Anggaran kos ubatan jenis (a) = RM 2000 untuk selama enam (6) bulan
= RM 333 / bulan
= **RM 11/ hari**



Anggaran kos ubatan jenis (b) = RM 700 untuk selama enam (6) bulan
= RM 116/ bulan
= **RM 3.87/ hari**





ROKOK **HARAM**

Muzakarah Jawatankuasa Majlis Fatwa Kebangsaan Bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia Kali ke-37 yang bersidang pada **23 Mac 1995** telah membincangkan Hukum Merokok Dari Pandangan Islam. Muzakarah telah memutuskan bahawa merokok adalah **HARAM** dari pandangan Islam kerana padanya terdapat kemudharatan.

DIHARAMKAN



MAJLIS FATWA PUTUSKAN PENGGUNAAN
ROKOK ELEKTRONIK / VAPE ADALAH **HARAM**

“ Dalam Islam, umatnya dilarang mengambil bahan yang memudaratkan secara jelas atau tidak, secara segera atau perlahan-lahan yang membawa kepada kematian, kerosakan anggota, boleh membawa penyakit bahaya atau kemudaratkan pada akal”

PROF. EMERITUS TAN SRI DR. ABDUL SHUKOR HUSIN
Pengerusi Majlis Fatwa Kebangsaan
21 Disember 2015

3 Polisi larangan merokok



23 TEMPAT LARANGAN MEROKOK

LAYARI LAMAN SESAWANG jomquit.com



Di dalam mana-mana kawasan awam yang digunakan untuk tujuan keagamaan



Di dalam mana-mana pusat hiburan atau teater kecuali mana-mana pub, disko, kelab malam atau kasino



Di dalam mana-mana kawasan perpustakaan



Di dalam mana-mana kawasan hospital atau klinik



Di dalam mana-mana lapangan terbang



Di dalam mana-mana bas sekolah



Di dalam mana-mana kawasan taman awam kecuali tempat letak kereta awam



Di dalam mana-mana lif atau tandas awam



Di dalam mana-mana kawasan premis kerajaan



Di dalam mana-mana tingkat yang mempunyai kaunter perkhidmatan di dalam bangunan



Di dalam mana-mana kawasan latihan khidmat negara



Di dalam mana-mana premis makanan termasuk tempat makan terbuka



Di dalam mana-mana kawasan yang digunakan bagi apa-apa aktiviti perhimpunan di dalam sesuatu bangunan selain bangunan kediaman



Di dalam mana-mana kawasan di kompleks membeli belah



Di dalam mana-mana bangunan atau tempat permainan kanak-kanak atau taman



Di dalam mana-mana kenderaan awam atau hentian pengangkutan awam



Di dalam mana-mana kawasan institusi pendidikan atau institusi pendidikan tinggi



Di dalam mana-mana kawasan stesen minyak



Di dalam mana-mana kawasan kafe internet



Di dalam mana-mana tempat kerja yang berhawa dingin dengan suatu sistem hawa dingin berpusat



Di dalam mana-mana kawasan taman asuhan kanak-kanak



Di dalam mana-mana kawasan stadium, kompleks sukan, pusat kecergasan atau gimnasium



Di dalam mana-mana menara cerapan, tapak perkhemahan, titian kanopi dan lima meter dari laluan masuk atau keluar titian kanopi dalam taman negara atau taman negeri

PERATURAN 12, PPKHT 2004

Menjadi tanggungjawab tuan punya premis memastikan tiada orang merokok di kawasan diwartakan



Memastikan tanda larangan merokok di pasang di tempat yang jelas dan mudah dilihat



4 Kaedah berhenti merokok

Langkah awal untuk **BERHENTI MEROKOK**



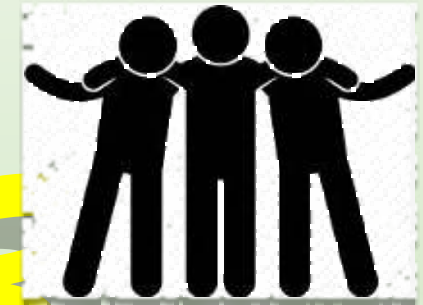
1

Azam untuk berhenti merokok



2

Tetapkan tarikh untuk berhenti merokok



3

Dapatkan bantuan di jomquit.com



4

Buang semua rokok dan alatan merokok



5

Belajar menolak tawaran untuk merokok



6

Dapatkan bantuan di jomquit.com

Perubahan **SELEPAS** berhenti merokok



4 jam
Rasa ketagihan

1 minggu
Gangguan tidur berkurang

1 bulan
Selera makan kembali normal

10 jam
Perasaan gelisah

2 minggu
Pedih ulu hati dan loya berkurang

2 - 3 bulan
Peredaran darah meningkat, berjalan semakin laju

24 jam
Senang marah

3 minggu
Sembelit berkurang

3 - 9 bulan
Batuk dan sinus berkurang

48 jam
Sakit kepala

4 minggu
Batuk berkurang

5 tahun
Risiko serangan jantung menurun 50%

60 jam
Perasaan bimbang

2 - 4 minggu
Keletihan berkurang

10 tahun
Risiko kanser menurun

STRATEGI 12M

1. **M** elengah - lengah
2. **M** enahan diri
3. **M** enarik nafas panjang
4. **M** inum air banyak
5. **M** enyibukkan diri
6. **M** elakukan senaman
7. **M** engalihkan perhatian
8. **M** enjauhkan diri dari perokok
9. **M** engunyah sesuatu
10. **M** engambil wudhu / mandi
11. **M** embayangkan sakit
12. **M** unajat / meditasi / doa

| | Before the implementation of mQuit | mQuit Phase 1 | mQuit Phase 2 | mQuit Phase 3 |
|------------------------------|--|--|--|---|
| Implementation year | | | | Memorandum of Understanding On mQuit Smoking Cessation Services Phase 3 (2020-2025) signed |
| Implementation method | Klinik Berhenti Merokok (KBM) started at Government Health Clinics and Government Hospitals | The mQuit Smoking Cessation Service Memorandum of Understanding Phase 1 (2015-2017) was signed. | Memorandum of Understanding On mQuit Smoking Cessation Services Phase 2 (2017-2020) signed | |
| Executor | Ministry of Health Malaysia (MOH) | MOH 4 strategic partners | MOH 10 mQuit strategic partners | MOH 13 mQuit strategic partners |
| Health facilities | Government Health Clinics Government Hospitals | Government Health Clinics Government & Private Hospitals Private Clinics Private Pharmacies | Government Health Clinics Government & Private Hospitals Private Clinics Private Pharmacies | Government Health Clinics Government & Private Hospitals Private Clinics Private Pharmacies mQuit Online Operators (mQuit Providers) |
| Implementation objectives | Smoking Cessation Treatment at GOVERNMENT Facilities | Facilitate smoking cessation services at PRIVATE FACILITIES | Extension of smoking cessation services at WORKPLACE | Increase accessibility of smoking cessation services by UBERIZATION |
| Number of registered smokers | Less than 10,000 registered per year | 10,000 to 20,000 registered smokers a year | 20,000 to 30,000 registered per year | Ongoing activities |

- STRATEGIC PARTNERS
mQuit PHASE 3
- UNIVERSITI MALAYA
 - Johnson-Johnson
 - TRANSLAB
 - PUTRA
 - MALAYSIAN GREEN LIVES ASSOCIATION
 - HAJM
 - COMPUMED
 - Pfizer
 - BookDoc
 - V Solutions for Health





Rangkaian JomQuit

**“PEROKOK BERISIKO TINGGI
MENDAPAT KOMPLIKASI
TERUK KALAU DIJANGKITI
COVID-19” - WHO**

JOMQUIT

...SEKARANG



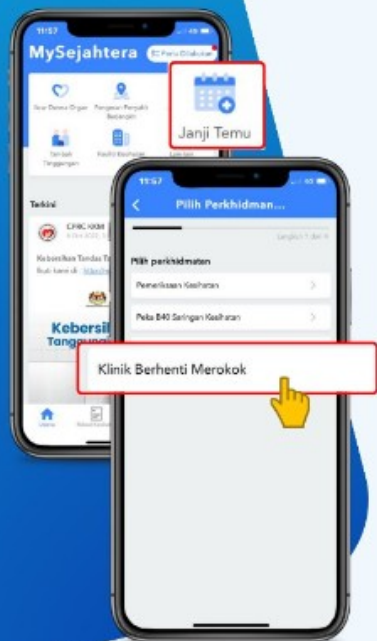
www.jomquit.com



BAHARU DI MYSEJAHTERA: JANJI TEMU KLINIK BERHENTI MEROKOK

Bagi mendapat khidmat berhenti merokok di Klinik Kesihatan terdekat, anda kini boleh menempah **Janji Temu Klinik Berhenti Merokok** melalui aplikasi MySejahtera.

Untuk senarai Klinik Kesihatan yang menawarkan servis sebagai **Klinik Berhenti Merokok**, sila layari www.infosihat.gov.my



Untuk info lanjut berkenaan Janji Temu Klinik Berhenti Merokok, sila layari MySejahtera.moh.my

JomQuit



5



46



57



MySejahtera ✓

@my_sejahtera

Kini anda boleh menempah janji temu untuk Klinik Berhenti Merokok melalui aplikasi MySejahtera. Cuma klik pada ciri janji temu dan pilih fasiliti kesihatan terpilih yang berdekatan anda, untuk membuat tempahan janji temu.

[#QuitSmoking](#)
[#AplikasiKesihatanAwam](#)
[#MySejahtera2.0](#)

Translate Tweet

2:27 PM · Oct 12, 2022 · Twitter Web App

42 Retweets 4 Quote Tweets 57 Likes



Tweet your reply

Reply

PERUNTUKAN GENERASI PENAMAT (*GENERATIONAL ENDGAME*)



SOKONGAN MASYARAKAT



BH ONLINE

NASIONAL

57 NGO sokong KKM wujudkan generasi penamat tabiat merokok

Noor Atiqah Sulaiman
bhnews@bh.com.my
January 17, 2022 @ 11:45am

WhatsApp Facebook Twitter LinkedIn Plus

It's now or never, say international groups backing GEG bill

FMT Reporters - October 1, 2022 2:04 PM

42 Shares Facebook Twitter WhatsApp Email



On October 1, 2022, the Malaysian government is at a critical juncture in history with the GEG Bill, which will be able to stop youths from getting addicted to cigarettes and contracting chronic diseases as a result of smoking.

NEWS / Nation

TIMES IS RIPE FOR GENERATIONAL BAN

WISDOM-FREE NATION BY 2030

Experts say Health Ministry's bold vision requires strategic action, including political willpower to mitigate tobacco industry interference

THE generational ban on tobacco products is a bold move that will help Malaysia to become a wisdom-free nation by 2030, say experts. The ban, which is part of the proposed Generational Endgame Bill (GEG Bill), is seen as a critical step towards reducing the health burden of tobacco use in the country.

Experts say the Health Ministry's bold vision requires strategic action, including political willpower to mitigate tobacco industry interference. The ban is expected to significantly reduce the number of young people who are addicted to tobacco, which is a major public health concern in Malaysia.

The ban is expected to significantly reduce the number of young people who are addicted to tobacco, which is a major public health concern in Malaysia. The ban is expected to significantly reduce the number of young people who are addicted to tobacco, which is a major public health concern in Malaysia.

CAP welcomes proposal to ban sale of tobacco products to those born after 2005

By GERARD GIMINO

NATION

Monday, 31 Jan 2022 3:58 PM MYT

PETALING JAYA: The Consumers Association of Penang (CAP) welcomes the proposal by the Health Ministry to ban the sale of tobacco products to those born after 2005.

**THE EXISTING REGULATION
CONTROL OF TOBACCO PRODUCTS REGULATION
(CTPR) 2004**

Prohibition to minor (< 18 years old):
selling, purchasing or possessing of any
tobacco products are **PROHIBITED**



Smokers (>18 years old)
Smokers can sell, purchase or smoking any tobacco
products are **ALLOWED**



**THE CONTROL OF TOBACCO PRODUCTS AND SMOKING BILL
2022**

Prohibition to **GENERATIONAL END GAME**: selling, purchasing or
smoking of any tobacco products are **PROHIBITED to anyone**
born **1st January 2007 onwards**



BAHAN PROMOSI



KEEP YOUR COUNTRY CLEAR FROM SMOKING HABIT

QUIT  SMOKING
NOW

log on to:

www.jomquit.com

OR scan here:



Brought to you by:





Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia



SEKTOR KAWALAN TEMBAKAU & URUSETIA FCTC
Bahagian Kawalan Penyakit (Penyakit Tidak Berjangkit)
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 2, Blok E3, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 Putrajaya, MALAYSIA

LAYARI LAMAN SESAWANG jomquit.com



@MquitK



Bantuan Berhenti
Merokok



www.jomquit.com



mQuit Channel