

MODUL LATIHAN KAWALAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI DI FASILITI KESIHATAN PRIMER ANGGOTA KESIHATAN

KEBERSIHAN TANGAN



OBJEKTIF UMUM

- ❑ Peserta kursus memahami kepentingan kebersihan tangan yang efektif dalam mengurangi penyebaran mikroorganisma

OBJEKTIF KHUSUS

- Peserta mendapat pengetahuan berkaitan *5 moment of hand hygiene*
- Peserta mendapat kefahaman berkenaan 6 langkah pencucian tangan dan *hand rub*

Kebersihan Tangan

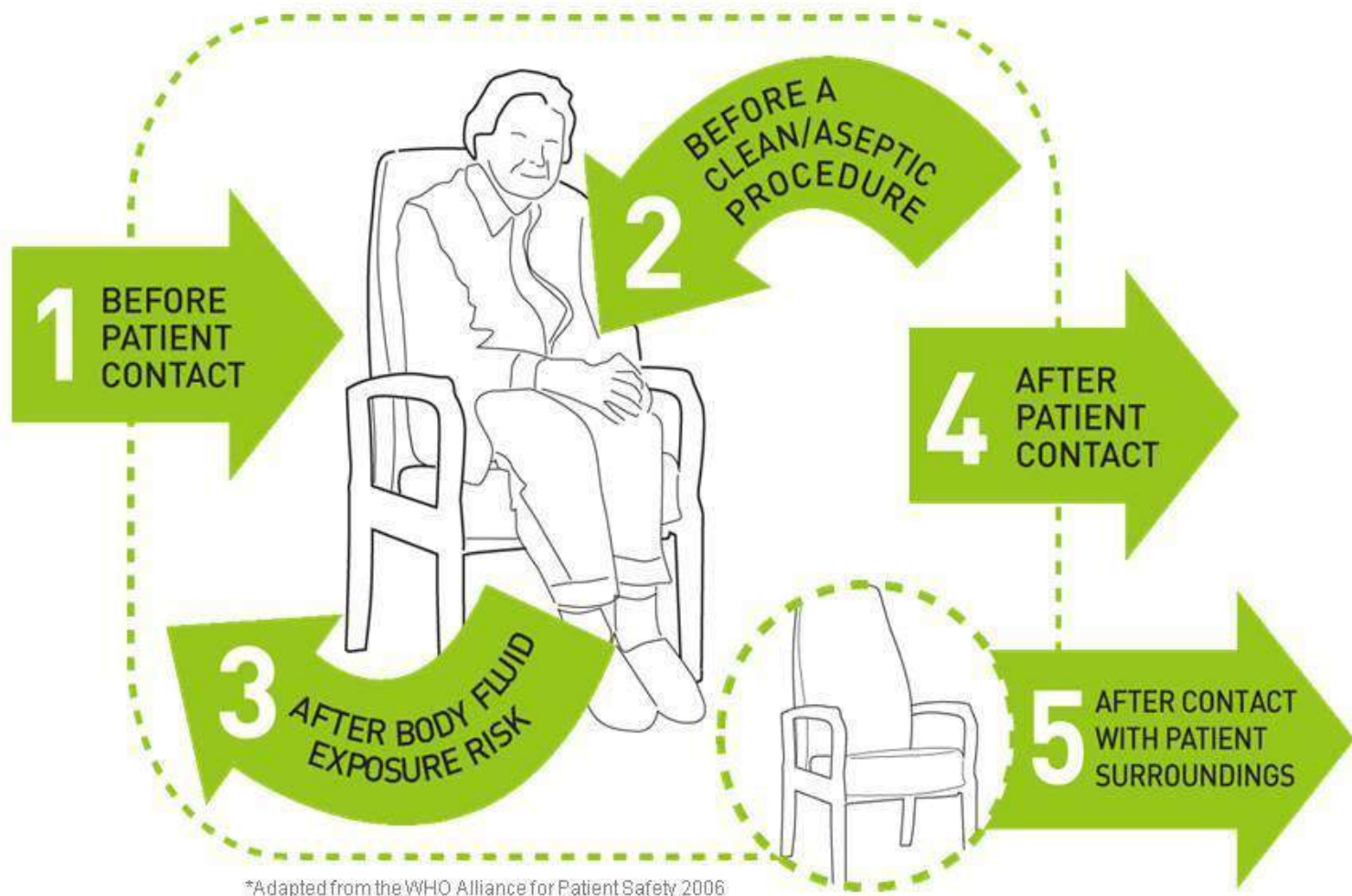
Pembersihan tangan yang efektif adalah amalan yang paling berkesan dalam mengurangkan penyebaran mikroorganisma.



5 MOMENT HAND HYGIENE



Your 5 moments for hand hygiene at the point of care*



*Adapted from the WHO Alliance for Patient Safety 2006

Sebelum Menyentuh Pesakit



Bersihkan tangan anda secara efektif **SEBELUM menyentuh pesakit.**

Contoh: membantu pesakit untuk bergerak, pemeriksaan fizikal.

Sebelum Melakukan Prosedur Aseptik



Bersihkan tangan anda secara efektif **SEBELUM melakukan prosedur.**

Contoh: sedutan sekresi, pembersihan luka, memberi suntikan vaksin, mengambil darah.

Selepas Risiko Pendedahan Cecair Badan



Bersihkan tangan anda secara efektif **SELEPAS** risiko pendedahan kepada cecair badan.

Contoh: Prosedur mengambil specimen darah, mengendalikan sisa klinikal

Selepas Menyentuh Pesakit



Bersihkan tangan anda secara efektif **SELEPAS menyentuh pesakit.**

Contoh: membantu pesakit untuk bergerak, melakukan pemeriksaan fizikal.

Selepas Menyentuh Persekitaran Pesakit



Bersihkan tangan anda secara efektif **SELEPAS** menyentuh objek/perabot di persekitaran pesakit.

Contoh: kerusi, meja, katil dan peralatan perubatan

PEMBERSIHAN TANGAN YANG EFEKTIF



Jangkamasa Pencucian Tangan

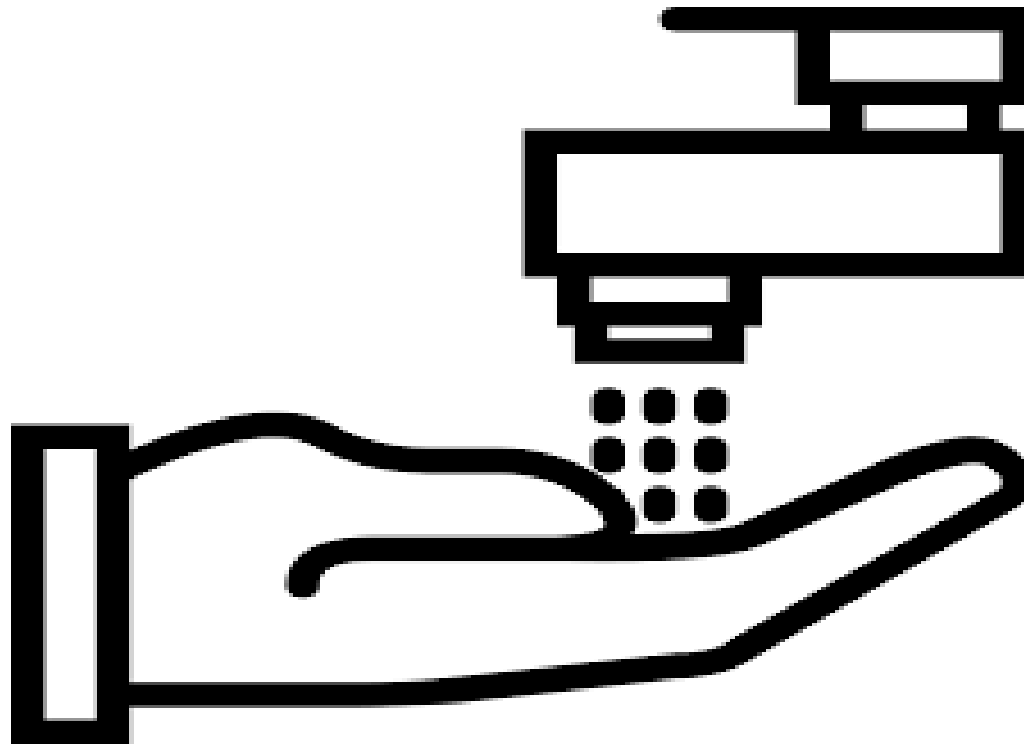
Pencucian Tangan

40-60 saat

Hand Rub

20-30 saat

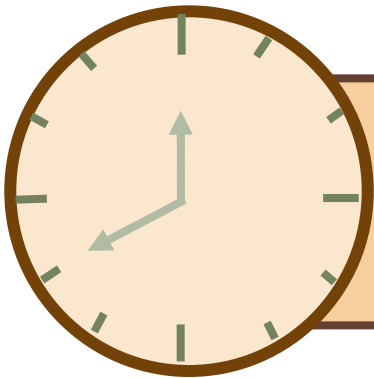
Teknik Cucian Tangan Dengan Sabun /Cecair Antiseptik



Teknik Pencucian Tangan

6

Langkah



40-60 saat



Persediaan Sebelum Cuci Tangan



Persediaan Sebelum Mencuci Tangan



Tanggalkan semua barangan kemas, jam tangan dan lain-lain.

Basahkan tangan anda dengan air



Persediaan Sebelum Mencuci Tangan



Mengambil sabun
atau cecair antiseptik
secukupnya



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah

1

Lekapkan kedua tapak tangan dan gosok.



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah

2

Lekap tapak tangan kanan di atas *dorsum* tangan kiri dengan jari bersilang dan gosok.

Ulangi langkah ini di tangan kiri.



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah 3

Lekapkan kedua tapak tangan dengan jari bersilang dan gosok.



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah

4



Genggam tangan kiri manakala tangan kanan menggosok diatas bahagian tangan kiri secara menurun.
Ulangi langkah ini di tangan kiri

atau



Cengkam jari-jari kedua tapak tangan dalam arah yang berlawanan.
Gosok bahagian *dorsum* menggunakan ibu jari dan tapak tangan dan ulangi langkah ini di tangan sebelah.

Teknik Cucian Tangan Dengan Sabun /Cecair Antiseptik

Langkah

5

Gosok sekeliling ibu jari kiri dalam genggam tapak tangan kanan dan ulangi langkah ini di tangan sebelah.



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah

6

Kuncupkan jari tangan kanan di atas tapak tangan kiri dan gosok secara berputar ke hadapan dan ke belakang.

Ulangi langkah di tangan kanan.



Teknik cucian tangan dengan sabun /cecair antiseptik

Langkah Tambahan

Jika prosedur melibatkan pergelangan tangan. Contoh palpasi abdomen dan sebagainya

Gosokkan pergelangan tangan kiri secara putaran. Ulangi langkah ini di tangan kanan.

Bilas dengan air dan keringkan dengan tisu pakai buang yang bersih.



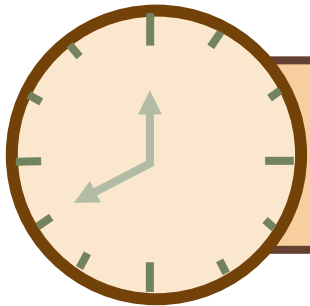
Teknik Cuci Tangan Dengan *Hand Rub*



Teknik Pencucian Tangan Dengan *Hand Rub*

6

Langkah



20-30 saat



Persediaan Sebelum Melakukan *Hand Rub*

Tanggalkan semua barangan kemas, jam tangan dan lain-lain.

Mengambil hand Rub secukupnya (3 - 5ml)



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah

1

Kuncupkan jari tangan di atas tapak tangan kiri.

Celupkan hujung jari selama beberapa saat.

Ulangi langkah ini di tangan kanan.



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah

2

Lekapkan kedua
tapak tangan dan
gosok



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah

3

Lekap tapak tangan kanan di atas dorsum tangan kiri dengan jari bersilang dan gosok.

Ulangi langkah ini di tangan kiri



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah

4

Lekapkan kedua tapak tangan dengan jari bersilang dan gosok.



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah

5



atau

Genggam tangan kiri manakala tangan kanan menggosok di atas bahagian tangan kiri secara menurun. Ulangi langkah ini di tangan kanan

Cengkam jari-jari kedua tapak tangan dalam arah yang berlawanan.

Gosok bahagian *dorsum* menggunakan ibu jari dan tapak tangan dan ulangi langkah ini di tangan sebelah.

Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah **6**

Gosok sekeliling ibu jari kiri dalam genggaman tapak tangan kanan dan ulangi langkah ini di tangan sebelah.



Pencucian tangan dengan menggunakan *hand rub*

Langkah Tambahan

Gosokkan pergelangan tangan kiri secara putaran.

Ulangi langkah ini di tangan kanan.

Jika prosedur melibatkan pergelangan tangan. Contoh palpasi abdomen dan sebagainya

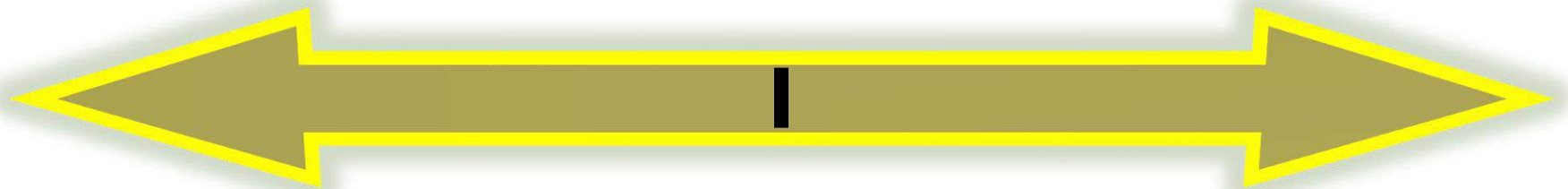


KEBERSIHAN TANGAN

BAIK

LEBIH BAIK

TERBAIK



Plain Soap

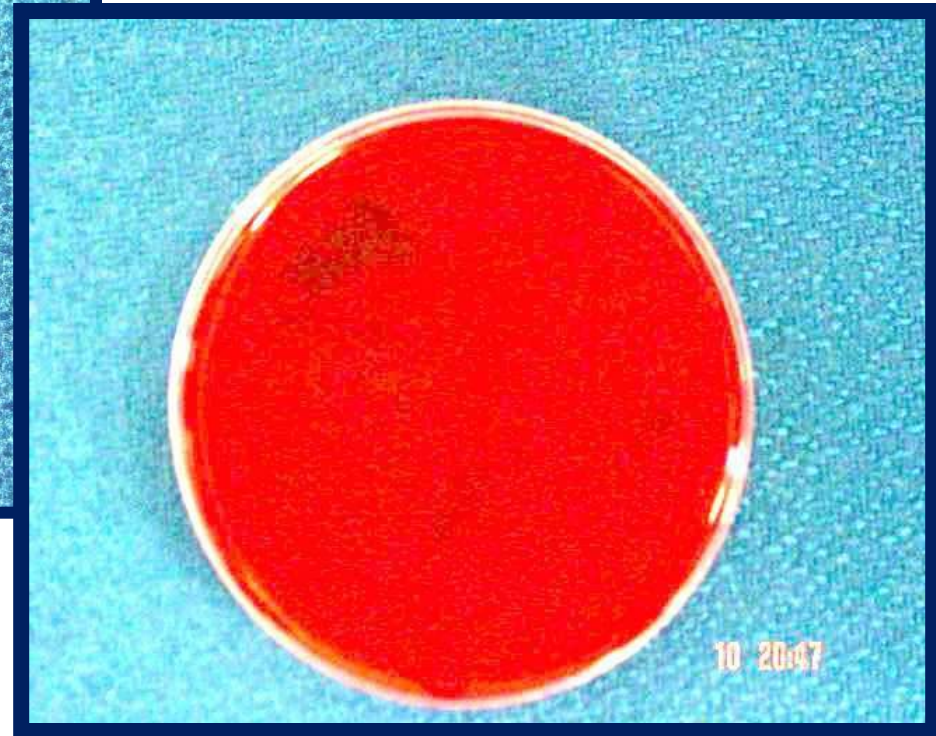
Antimicrobial
soap

Alcohol-based
handrub

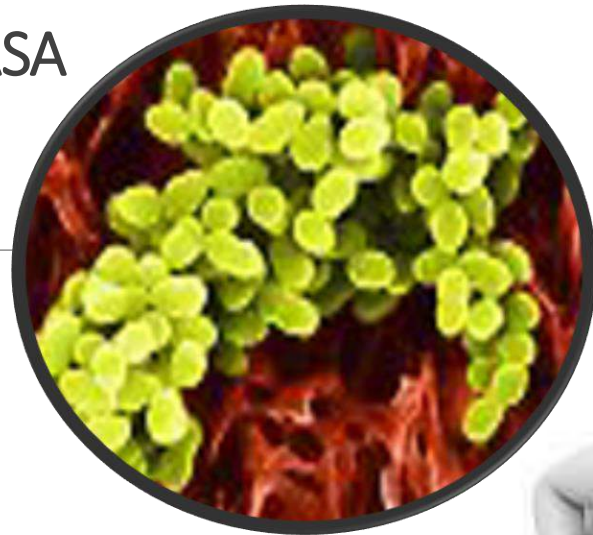
SEBELUM



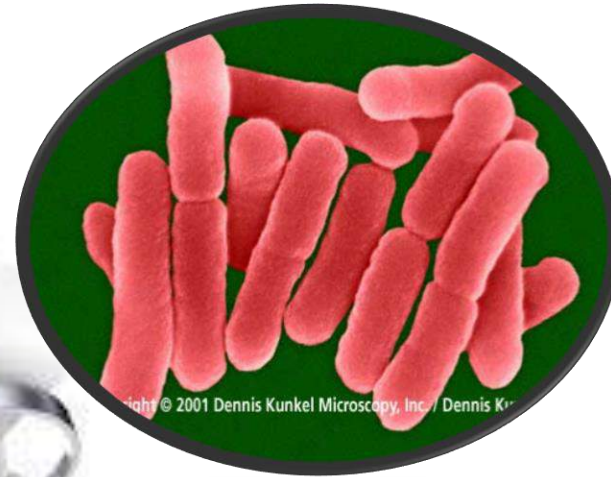
SELEPAS



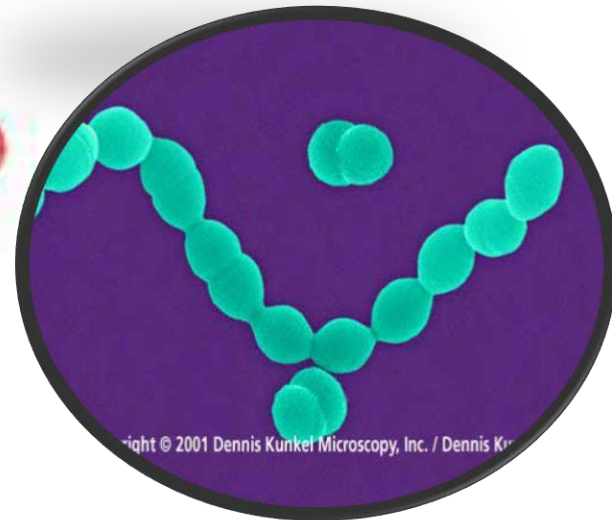
MRSA



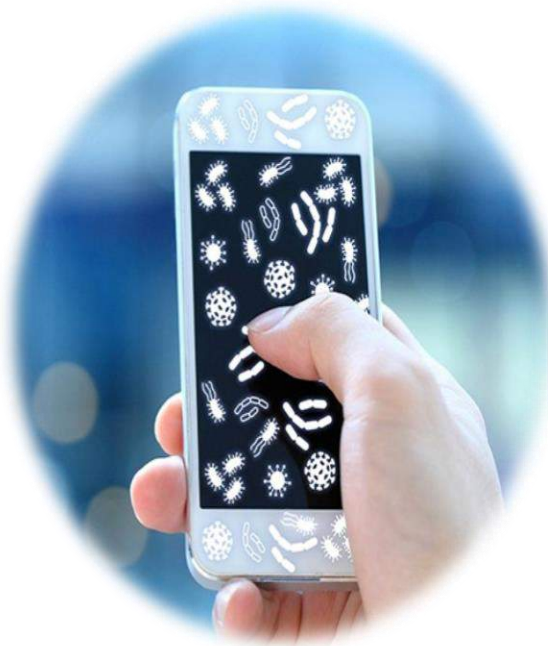
SALMONELLA
TYPHI



PSEUDOMONAS
AERUGINOSA



STREPTOCOCCUS
PNEUMONIA



Why we need anti-bacterial phone cases?
because there are about **1,438,000** bad germs living on your cell phone.



PERHATIAN..

- Sarung tangan bukanlah pengganti pencucian tangan
- Dalam keadaan epidemic, pencucian tangan dan pemakaian sarung tangan adalah penting bagi mengelak transmisi penyakit
- Cucilah tangan selepas mengeluarkan sarung tangan.
- Keringkan tangan dengan sewajarnya selepas setiap pencucian tangan dengan tuala pakai buang
- Liquid Soap Dispenser*
 - Sentiasa dicuci dan bersih
 - Tidak boleh *top-up* sabun cecair tanpa mencuci dan mengeringkan *dispenser*

RUMUSAN

- ❑ Peserta memahami kepentingan kebersihan tangan yang efektif dalam mengurangi penyebaran mikroorganisma

MODUL LATIHAN KAWALAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI DI FASILITI KESIHATAN PRIMER ANGGOTA KESIHATAN

ALAT PELINDUNG DIRI



OBJEKTIF UMUM

- ❑ Peserta kursus memahami PPE merupakan peralatan untuk melindungi anggota daripada terdedah kepada risiko jangkitan

OBJEKTIF KHUSUS

- ❑ Peserta memahami prinsip-prinsip yang perlu dipatuhi dalam penggunaan PPE
- ❑ Peserta mempelajari jenis-jenis PPE dan penggunaan
- ❑ Peserta dapat membezakan pemilihan pemakaian PPE mengikut *transmission based precaution*

DEFINISI ALAT PELINDUNG DIRI (PPE)

- ❑ Merupakan peralatan yang dipakai untuk melindungi anggota kesehatan daripada terdedah kepada risiko jangkitan.
- ❑ Ia memberi perlindungan daripada transmisi patogen yang boleh berlaku melalui udara, titisan dan sentuhan.
- ❑ PPE hendaklah sentiasa berterusan dan anggota perlu menerima latihan tentang cara penggunaan PPE yang betul.

Keperluan PPE

Anggota Kesihatan



- i. Memberikan penjagaan langsung kepada pesakit dan berisiko terdedah kepada darah, cecair dan sekresi badan pesakit
- ii. Terdedah kepada darah, cecair dan sekresi badan pesakit.
- iii. Mengendalikan spesimen yang berisiko terdedah kepada darah, cecair dan sekresi badan pesakit.

Keperluan PPE

Pesakit



Pesakit yang mengalami demam atau tanda-tanda jangkitan respiratori seperti influenza (*droplet precaution*) atau PTB (*airborne precaution*).

PRINSIP PPE



Pemakaian PPE mengikut kesesuaian

PPE yang tercemar tidak boleh dibawa keluar

PPE yang telah digunakan tidak boleh dikongsi



Tukar PPE dan cuci tangan setiap kali merawat pesakit

Dipakai dengan cara yang betul

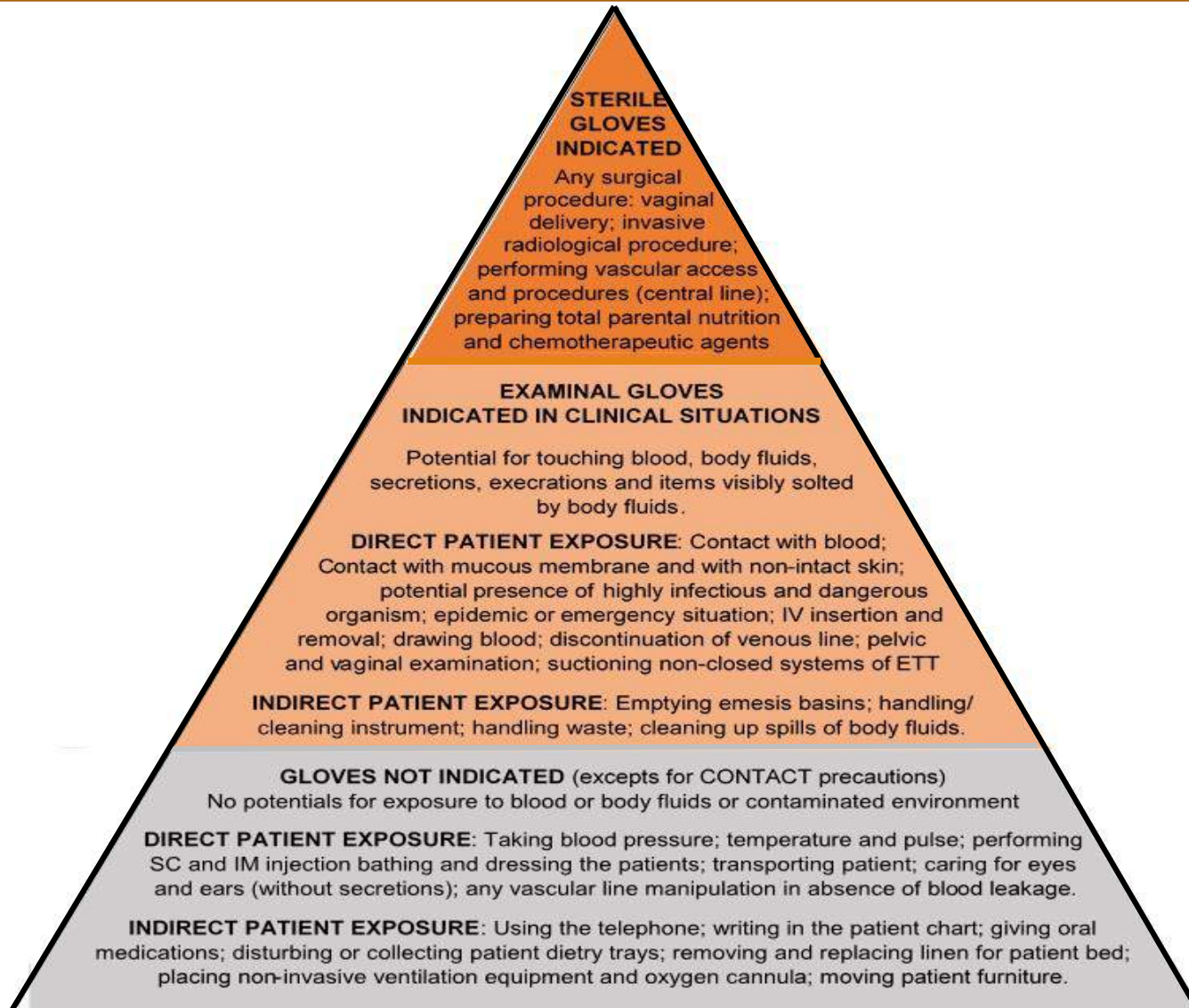
PPE yang telah tercemar dibuang ke dalam bekas sisa klinikal



Kenalpasti risiko pendedahan jangkitan





JENIS-JENIS PPE DAN PENGGUNAAN

BIL	Jenis-jenis PPE dan Penggunaan	Penggunaan
1	<p>Pelindung kepala (<i>cap</i>)</p> 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Untuk melindungi rambut dan kepala.
2	<p>Sarung tangan (<i>gloves</i>)</p> 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Untuk melindungi tangan (keperluan pemakaiannya adalah merujuk kepada <i>WHO Glove Use Information Leaflet (Lampiran 1)</i>).<input type="checkbox"/> <i>Double gloving</i> perlu digunakan bagi kes berisiko tinggi.<input type="checkbox"/> Tukar apabila melakukan prosedur yang berlainan walaupun pada pesakit yang sama.

(Lampiran1) *WHO Glove Use Information Leaflet*



Bil	PPE	PENGGUNAAN
3	Alat pelindung pernafasan (<i>mask</i>) – <i>Melindungi saluran pernafasan dari jangkitan mikroorganisma bawaan udara.</i>	
	i. Surgical mask/ 3 ply mask 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Perlu dipakai oleh anggota yang berisiko <input type="checkbox"/> Pesakit yang mengalami tanda-tanda jangkitan respiratori (<i>droplet precaution</i>. Contoh: influenza) <input type="checkbox"/> Melakukan prosedur aseptik
	ii. N95 Respirator 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Dipakai oleh</i> anggota yang berisiko kepada <i>airborne infections</i> <input type="checkbox"/> <i>Seal check</i> dilakukan setiap kali menggunakan <i>N95 Respirator</i>. <input type="checkbox"/> Melakukan prosedur yang menghasilkan aerosol (Contoh: intubasi, <i>suctioning</i>) <i>terhadap</i> pesakit yang diketahui atau disyaki menghidap jangkitan respiratori.

Bil	PPE	PENGUNAAN
4	<p data-bbox="170 151 707 254">Alat pelindung mata/ muka (<i>goggles/ face shield</i>)</p>  	<ul data-bbox="832 151 1875 454" style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Alat pelindung muka berfungsi untuk melindungi muka, mulut, hidung dan mata.<input type="checkbox"/> Bagi alat yang boleh digunakan semula perlu dibersihkan dan dibasmi kuman sebelum disimpan.
5	<p data-bbox="170 915 629 958">Gaun dan <i>apron plastic</i></p>  	<ul data-bbox="832 915 1818 1093" style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Untuk melindungi kulit dan pakaian<input type="checkbox"/> Gaun pakai buang lebih sesuai digunakan.

Bil	PPE	PENGGUNAAN
6.	<p data-bbox="181 161 498 201"><i>Wellington boots/</i></p> 	<ul data-bbox="913 161 1862 401" style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Untuk melindungi kaki<input type="checkbox"/> telah digunakan perlu dibersihkan, dibasmi kuman dan dikeringkan sebelum disimpan.
	<p data-bbox="181 779 490 819">Pelindung kasut</p> 	<ul data-bbox="913 779 1566 891" style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Melindungi kasut.<input type="checkbox"/> Tidak boleh diguna semula

Pemilihan pemakaian PPE mengikut Transmission Based Precaution



RUMUSAN

- ❑ Peserta kursus memahami PPE merupakan peralatan untuk melindungi anggota daripada terdedah kepada risiko jangkitan

**MODUL LATIHAN
KAWALAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI
DI FASILITI KESIHATAN PRIMER
ANGGOTA KESIHATAN**

**KEBERSIHAN RESPIRATORI /
ETIKA BATUK**



Objektif Umum

- ❑ Peserta dapat memperkukuhkan amalan sedia ada dalam pengurusan etika batuk

Objektif Khusus

- Peserta dapat memainkan peranan penting dalam mengawal jangkitan pernafasan bawaan udara
- Peserta dapat memberi pendidikan kesihatan berkaitan etika batuk kepada pelanggan

Kebersihan Respiratori/ Etika Batuk

- ❑ Batuk boleh menjadi penyumbang kepada penyebaran organisma.
- ❑ Etika batuk perlu diamalkan bagi mencegah penyebaran organisma yang boleh menyebabkan transmisi penyakit.

ETIKA BATUK



atau



Gunakan tisu untuk menutup mulut dan hidung semasa batuk atau bersin

Tutup mulut dan hidung dengan lengan semasa batuk atau bersin

ETIKA BATUK



Buang tisu yang digunakan ke dalam tong sampah kuning



Basuh tangan dengan menggunakan air dan sabun atau *alcohol based hand rub* untuk membersihkan tangan



Pakai mask/ penutup muka apabila mengalami batuk atau selsema



RUMUSAN

Di akhir sesi kursus peserta dapat mengamalkan pengurusan etika batuk yang betul agar dapat menghentikan penyebaran mikroorganisma

MODUL LATIHAN KAWALAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI DI FASILITI KESIHATAN PRIMER ANGGOTA KESIHATAN

TRANSMISSION BASED PRECAUTION

**CONTACT AND DROPLET
PRECAUTIONS**



Hand Hygiene **Gown** **Surgical Mask** **Gloves**

On ALL room entries, regardless of anticipated patient contact

Visitors: Report to nurses desk

Transport: Patient must cover with clean sheet and wear surgical mask

**CONTACT AND AIRBORNE
PRECAUTIONS**



Hand Hygiene **Gown** **Respirator N-95 or CAPR** **Gloves**

On ALL room entries, regardless of anticipated patient contact

KEEP DOOR CLOSED

Visitors: Report to nurses desk

Transport: Patient must cover with clean sheet and wear surgical mask



OBJEKTIF UMUM

- *Transmission Based Precautions* perlu diamankan bersama *standard precautions* untuk mengelakkan transmisi jangkitan melalui udara, titisan dan sentuhan



OBJEKTIF KHUSUS

- Peserta memahami *Transmission Based Precautions* dan jadikan amalan untuk elakkan trasmisi penyakit berjangkit

**Understanding
transmission-based
precautions.**



Transmisi Jangkitan Melalui Udara (*Tibi, Chickenpox, Measles*)

Jenis Langkah Kawalan	Tindakan
Penempatan Pesakit	i. Sistem <i>triage</i> & ruang menunggu berasingan ii. Bilik pemeriksaan menggunakan pengudaraan semulajadi jika tiada kemudahan pengudaraan <i>negative pressure</i>
Perlindungan Respiratori	i. Anggota kesihatan: <i>Respirator N95</i> ii. Pesakit/ pelanggan: <i>Surgical mask</i>
Pengangkutan Pesakit	i. Pesakit/ pelanggan perlu memakai <i>surgical mask</i> ii. Hadkan pergerakan pesakit



Transmisi Jangkitan Melalui Titisan (MersCoV, Influenza, SARS, Nipah, Mumps, Rubella, COVID-19)



Jenis Langkah Kawalan	Tindakan
Penempatan Pesakit	<ul style="list-style-type: none">i. Implementasi <i>standard precautions</i>ii. Bilik pemeriksaan menggunakan pengudaraan semulajadi jika tiada kemudahan pengudaraan <i>negative pressure</i>
Perlindungan Respiratori	<ul style="list-style-type: none">i. Anggota kesihatan: <i>Surgical mask</i>ii. Semasa menjalankan prosedur intubasi atau aspirasi/ sedutan, anggota kesihatan perlu menggunakan respirator N95.iii. Perlu memastikan jarak 1-2 meter daripada pesakit kecuali semasa membuat pemeriksaan/ prosedur tertentu.
Pengangkutan Pesakit	<ul style="list-style-type: none">i. Pesakit/ pelanggan perlu memakai <i>surgical mask</i>ii. Hadkan pergerakan pesakit

Transmisi Jangkitan Melalui Sentuhan (*Herpes Simplex, MRO, MRSA*)



Jenis Langkah Kawalan	Tindakan
Penempatan Pesakit	<ul style="list-style-type: none">i. Implementasi <i>Standard Precautions</i>ii. Pesakit diberi temujanji untuk dressing di akhir sesi.iii. <i>Terminal cleaning</i> selepas sesi <i>dressing</i>.
Perlindungan Respiratori	<ul style="list-style-type: none">i. Anggota Kesihatan: Cuci tangan dengan sabun/ cecair <i>antiseptic</i> sebelum/ selepas melakukan pemeriksaan/ prosedur.ii. Anggota memakai PPE yang bersesuaian.
Pengangkutan Pesakit	<ul style="list-style-type: none">i. Hadkan pergerakan pesakit.ii. <i>Terminal cleaning</i> peralatan dan persekitaran selepas pengendalian pesakit.

RUMUSAN

Di akhir kursus semua peserta mendapat pengetahuan bagaimana mengelakkan transmisi jangkitan melalui udara, titisan dan sentuhan

❧

SEKIAN
TERIMA KASIH