**SENARAI SEMAK *BEST PRACTICE***

**PROGRAM KOSPEN WOW**



**DISEDIAKAN OLEH:

PROGRAM KOSPEN WOW,**

**SEKTOR KESIHATAN PEKERJAAN & ALAM SEKITAR
BAHAGIAN KAWALAN PENYAKIT
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

| D:\PUGANESWARY\Career Development\SEKTOR KPAS KKM\KOSPEN WOW\2022\KOSPEN Plus Baya\KOSPEN Plus\Penjenamaan KOSPEN WOW\Logo KOSPEN WOW.png | **PROGRAM KOSPEN WOW,****SEKTOR KESIHATAN PEKERJAAN & ALAM SEKITAR BAHAGIAN KAWALAN PENYAKITKEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA** | Borang-BP/KWOW/2022/v1 |
| --- | --- | --- |
| **SETTING (AGENSI/FASILITI) :**  |
| **ALAMAT :**  |
| **TARIKH PENILAIAN :**  |
| **SENARAI PENILAI :** |
| **BIL** | **NAMA** | **JAWATAN** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **SENARAIPEGAWAI YANG DINILAI:** |
| **BIL** | **NAMA** | **JAWATAN** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |

**SENARAI SEMAK *BEST PRACTICE***

**PROGRAM KOSPEN WOW**

Kejayaan sesebuah tempat kerja dalam melaksanakan dan memastikan kelestarian aktiviti-aktiviti KOSPEN WOW akan dikenalpasti dan diangkat sebagai amalan terbaik atau KOSPEN WOW *best practice* untuk mempromosikan lagi KOSPEN WOW di tempat kerja. Ini dapat menaikkan jenama dan nama agensi yang dikenalpasti. *Setting* amalan terbaik yang dikenalpasti juga akan dijadikan sebagai mentor kepada tempat kerja lain yang baru menerapkan KOSPEN WOW di tempat kerja untuk berkongsi pengalaman dan kejayaan program. Pengenalpastian agensi-agensi amalan terbaik ini akan dilakukan dari semasa ke semasa oleh KKM.

**OBJEKTIF UMUM:**

Memperkukuh pelaksanaan Program KOSPEN WOW

**OBJEKTIF KHUSUS:**

1. Memastikan agensi yang menerapkan Program KOSPEN WOW melaksanakannya bedasarkan garispanduan/ kriteria dan skop-skop yang ditetapkan.
2. Merancang, melaksana dan menilai pelaksanaan program secara menyeluruh dan berkesan.
3. Mengurangkan morbiditi dan mortaliti dalam kalangan warga kerja di agensi masing-masing.
4. Mengenalpasti *best practice* KOSPEN WOW untuk diangkat sebagai amalan terbaik untuk mempromosikan lagi KOSPEN WOW di tempat kerja

**KAEDAH PENILAIAN:**

1. *Setting* (Fasiliti/agensi) yang terpilih akan dinilai untuk *best practice*
2. Penilaian akan dilakukan oleh pasukan penilai yang dipilih dari setiap negeri dan melakukan penilaian ke atas negeri/daerah masing-masing
3. Pasukan penilai (dicadangkan) adalah terdiri daripada :
	1. Peringkat negeri: Pasukan (3 pegawai) Program KOSPEN WOW negeri
	2. Peringkat daerah: Pasukan (3 pegawai) Program KOSPEN WOW daerah

| **BIL** | **PERKARA** | **KRITERIA** | **SKALA** | **ULASAN** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 |
| 1. **TADBIR URUS**
 |  |
|  | Dasar & Polisi*(4 markah)* | Surat / sijil pengisytiharan agensi sebagai agensi yang menerapkan KOSPEN WOW* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Garis Panduan Program KOSPEN WOW 2022* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Pembentukan Jawatankuasa Program KOSPEN WOW di agensi *(2 markah)*  | Carta Organisasi Jawatankuasa* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Perlantikan Pasukan Penyelaras dan Pasukan Pelaksana KOSPEN WOW di agensi *(2 markah)* | Surat lantikan Pasukan Penyelaras dan Pasukan Pelaksana oleh majikan* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| 1. **SOKONGAN & KOMITMEN MAJIKAN**
 |  |
|  | Menerapkan polisi kesihatan di dalam polisi jabatan / agensi *(2 Markah)* | Surat arahan mewajibkan warga kerja melaksanakan aktiviti-aktiviti Program KOSPEN WOW* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Menyediakan peralatan saringan kesihatan *(16 markah)* | Menyediakan alat pengukur tinggi (*Stadiometer*)* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan alat penimbang berat (*Weighing scale*)* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan pita ukur untuk mengukur lilit pinggang* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan mesin pengukuran gula dalam kapilari darah (*Glucometer*)* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan mesin pengukuran tekanan darah (Blood pressure measurement machine)* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan borang saringan status merokok* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan borang saringan Minda Sihat (DASS-21)* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
| Menyediakan borang saringan penggunaan alkohol (AUDIT-C) * Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Menyediakan prasarana / persekitaran yang membolehkan aktiviti program dijalankan *(2 markah)* | * Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Perlaksanaan aktiviti-aktiviti program yang berterusan / memastikan kelangsungan program*(2 markah)* | Rekod aktiviti-aktiviti yang dijalankan mengikut tahun dilaksanakan* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Memastikan warga kerja yang dilantik sebagai Pasukan Penyelaras dan Pasukan Pelaksana menjalani latihan*(2 markah)* | Rekod Latihan / Surat pelepasan dari majikan untuk Pasukan Penyelaras dan Pasukan Pelaksana menjalani latihan* Ada = 2 markah
* Tiada = 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Merancang, melaksana, memantau dan menilai perkhidmatan / program KOSPEN WOW(cth: surat arahan, minit mesyuarat, Gantt Chart, borang soal selidik, rekod rujukan, dll.)*(2 markah)* | * Bukti lengkap – 2 markah
* Tidak lengkap – 1 markah
* Tiada bukti – 0 markah
 |  |  |  |  |
| 1. **KOMITMEN TEMPAT KERJA**
 |  |
|  | Kefahaman tentang Polisi, Objektif, Skop, Kepentingan dan Konsep Program KOSPEN WOW (temuramah warga kerja) *(2 markah)* | * Semua kakitangan yang ditemubual faham dengan jelas – 2 markah
* >25% kakitangan yang ditemubual faham dengan jelas – 1 markah
* <25% kakitangan yang ditemubual faham dengan jelas – 0 markah, dll.)
 |  |  |  |  |
|  | Sedar dan tahu tentang status kesihatan sendiri(temuramah warga kerja)*(2 markah)* | * Semua kakitangan yang ditemubual sedar dan tahu – 2 markah
* >25% kakitangan yang ditemubual sedar dan tahu– 1 markah
* <25% kakitangan yang ditemubual sedar dan faham – 0 markah, dll.)
 |  |  |  |  |
| 1. **PERLAKSANAAN SKOP-SKOP KOSPEN WOW**
 |  |
|  | SKOP 1 – **Saringan Kesihatan** *(10 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 1* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Liputan saringan kesihatan di kalangan warga kerja* Liputan tercapai – 2 markah
* Liputan tidak tercapai – 0 markah

\*Liputan saringan 100% bagi fasiliti KKM\*\*Liputan saringan mengikut sasaran KPI tahun semasa for Agensi selain KKM |  |  |  |  |
| Melaksanakan kesemua 7 komponen saringan kesihatan* Melaksanakan kesemua 7 komponen saringan – 2 markah
* Melaksanakan 3-6 komponen saringan – 1 markah
* Melaksanakan 1-2 komponen saringan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Mewujudkan sudut / bilik khas / ruang saringan KOSPEN WOW* Ada – 2 markah
* Tiada – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Merujuk warga kerja yang dikesan mempunyai factor risiko NCD (bukti buku rekod rujukan / slip rujukan dan slip maklumbalas rujukan, dll)* Ada – 2 markah
* Tiada – 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | SKOP 2 - **Amalan Pemakanan Sihat***(2 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 2* Ada dilaksanakan (PHSSM & KS, atau PHSSM sahaja) – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | SKOP 3 - **Amalan Tidak Merokok***(8 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 3* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Pematuhan kepada PPKHT 2004, polisi tempat kerja bebas asap rokok dan papan tanda amaran “Dilarang Merokok”* Ada – 2 markah
* Tiada – 0 markah
 |  |  |  |
| Bahan promosi larangan merokok / tempat kerja bebas asap rokok* Ada – 2 markah
* Tiada – 0 markah
 |  |  |  |
| Menawarkan / menggalakkan rujukan ke Klinik Berhenti Merokok kepada warga kerja yang merokok* Ada – 2 markah
* Tiada – 0 markah
 |  |  |  |
|  | SKOP 4 - **Hidup Yang Aktif***(6 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 4* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Aktiviti fizikal secara berkala ada dilaksanakan di tempat kerja (buku kehadiran aktiviti, gambar aktiviti, dll)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |
| Mewujudkan suasana yang menyokong gaya hidup yang aktif (poster, galakan menggunakan tangga, x-break, dll)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |
|  | SKOP 5 - **Pengurusan Berat Badan***(4 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 5 (Trim & Fit dilaksanakan di tempat kerja sekurang-kurangnya 6 bulan)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| >20% warga kerja yang menyertai Trim & Fit yang berjaya menurunkan >10% berat badan* Tercapai – 2 markah
* Tidak tercapai – 0 markah
 |  |  |  |
|  | SKOP 6 - **Minda Sihat***(4 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 6 (Penilaian minda sihat dan Penilaian risiko stress di persekitaran tempat kerja)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Intervensi dan rujukan dilakukan terhadap warga kerja yang dikesan memerlukan bantuan / sokongan minda sihat (slip rujukan, sesi ceramah, sesi kaunseling dll)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |
|  | SKOP 7 - **Persekitaran Tempat Kerja Sihat***(4 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 7 (Penilaian (walk through survey) tempat kerja dijalankan)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Cadangan penambahbaikan hasil daripada penilaian yang dilakukan diambil tindakan dalam tempoh 6 bulan* Tindakan penambahbaikan dilakukan – 2 markah
* Tindakan penambahbaikan tidak dilakukan – 0 markah
 |  |  |  |
|  | SKOP 8 - **Pencegahan & Pengurangan Kemudaratan Alkohol***(4 markah)* | Mempunyai pelaporan dalam Buku Daftar KOSPEN WOW yang lengkap sebagai bukti pelaksanaan Skop 8 (Audit C) * Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |  |
| Intervensi dan rujukan dilakukan terhadap warga kerja yang dikesan memerlukan bantuan / sokongan akibat kebergantungan terhadap alkohol (slip rujukan, sesi ceramah, sesi kaunseling dll)* Ada dilaksanakan – 2 markah
* Tiada dilaksanakan – 0 markah
 |  |  |  |
| **E. PELAPORAN & PEMANTAUAN AKTIVITI PROGRAM** |  |
|  | Buku Daftar KOSPEN WOW Agensi diisi lengkap *(2 markah)* | * Jika lengkap – 2 markah
* Jika tidak lengkap – 1 markah
* Jika tiada buku daftar – 0 markah
 |  |  |  |  |
|  | Buku Daftar / Pelaporan yang lengkap dihantar ke KPAS /Negeri PKD secara berkala *(2 markah)* | * Dihantar – 2 markah
* Tidak dihantar – 0 markah
 |  |  |  |  |
| **F. LATIHAN** |
| 1. | *Echo-training* dilaksanakan minima 1 kali setahun untuk setiap modul / skop program KOSPEN WOW(2 markah) | * Jika semua skop dijalankan – 2 markah
* Jika tidak semua skop dijalankan – 1 markah
* Jika tiada – 0 markah
 |  |  |  |  |
| 2. | Rekod latihan (bil. anggota, kategori anggota, kekerapan, tempoh latihan)(2 markah) | * Jika ada – 2 markah
* Jika tiada – 0 markah
 |  |  |  |  |
| **G. INOVASI/KREATIVITI** |
| 1. | Aktiviti / program / pendekatan yang inovatif / kreatif. (Senaraikan inisiatif yang dilaksanakan untuk memperkukuhkan / mempromosikan gaya hidup sihat di tempat kerja(2 markah) | Semak bukti aktiviti (Gantt Chart, laporan, gambar, jadual aktiviti, dll.) * Jika ≥ 2 aktiviti – 2 markah
* Jika 1 aktiviti – 1 markah
* Jika tiada – 0 markah
 |  |  |  |  |

**Jumlah skor (markah maksimum)= 88 Pengiraan markah:** $\left(\frac{X}{88}\right)100\%$

**ULASAN PENILAIAN *BEST PRACTICE***

**PROGRAM KOSPEN WOW**

Fasiliti/Agensi : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Negeri : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Kelebihan** |  |
| **Kekurangan** |  |
| **Cadangan penambahbaikan** |  |

**FORMAT LAPORAN KESELURUHAN PEMANTAUAN**

**PROGRAM KOSPEN WOW**

Fasiliti/Agensi : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Negeri : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NAMA PENILAI** | **MARKAH** | **ULASAN** |
| **PENILAI 1:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |
| **PENILAI 2:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |
| **PENILAI 3:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |
| **JUMLAH MARKAH KESELURUHAN** |  **/100** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JULAT MARKAH****(%)** | **TARAF BINTANG** | **PENERANGAN** |
| **90-100** | Image result for STARImage result for STARImage result for STARImage result for STARImage result for STAR | ***Best Practice* + inovasi** |
| **80-89** | Image result for STARImage result for STARImage result for STARImage result for STAR | ***Best Practice*** |
| **60-79** | Image result for STARImage result for STARImage result for STAR | **Boleh dipertimbangkan pengiktirafan selepas penambahbaikan** |
| **50-59** | Image result for STARImage result for STAR | **Perlu penambahbaikan** |
| **0-49** | Image result for STAR | **Gagal mematuhi keperluan minimum *Best Practice*** |
| **PENARAFAN *BEST PRACTICE* PROGRAM KOSPEN WOW**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FASILITI/AGENSI** | **:** |  |
| **TARAF BINTANG** | **:** |  |

 |