



Garis Panduan Rujukan Kontak/ Pasangan Jangkitan HIV

**DR NATALIA BINTI CHE ISHAK
MD (UNIMAS), MPH (UPM), DrPH (UPM)
KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN
PAKAR PERUBATAN KESIHATAN AWAM
SEKTOR HIV, STI & HEPATITIS C
BAHAGIAN KAWALAN PENYAKIT, KKM**

Pengenalan

- Sebagai bahan rujukan dan panduan kepada semua Anggota Kesihatan dan Perubatan serta PKP/PPKP di Pejabat Kesihatan Daerah



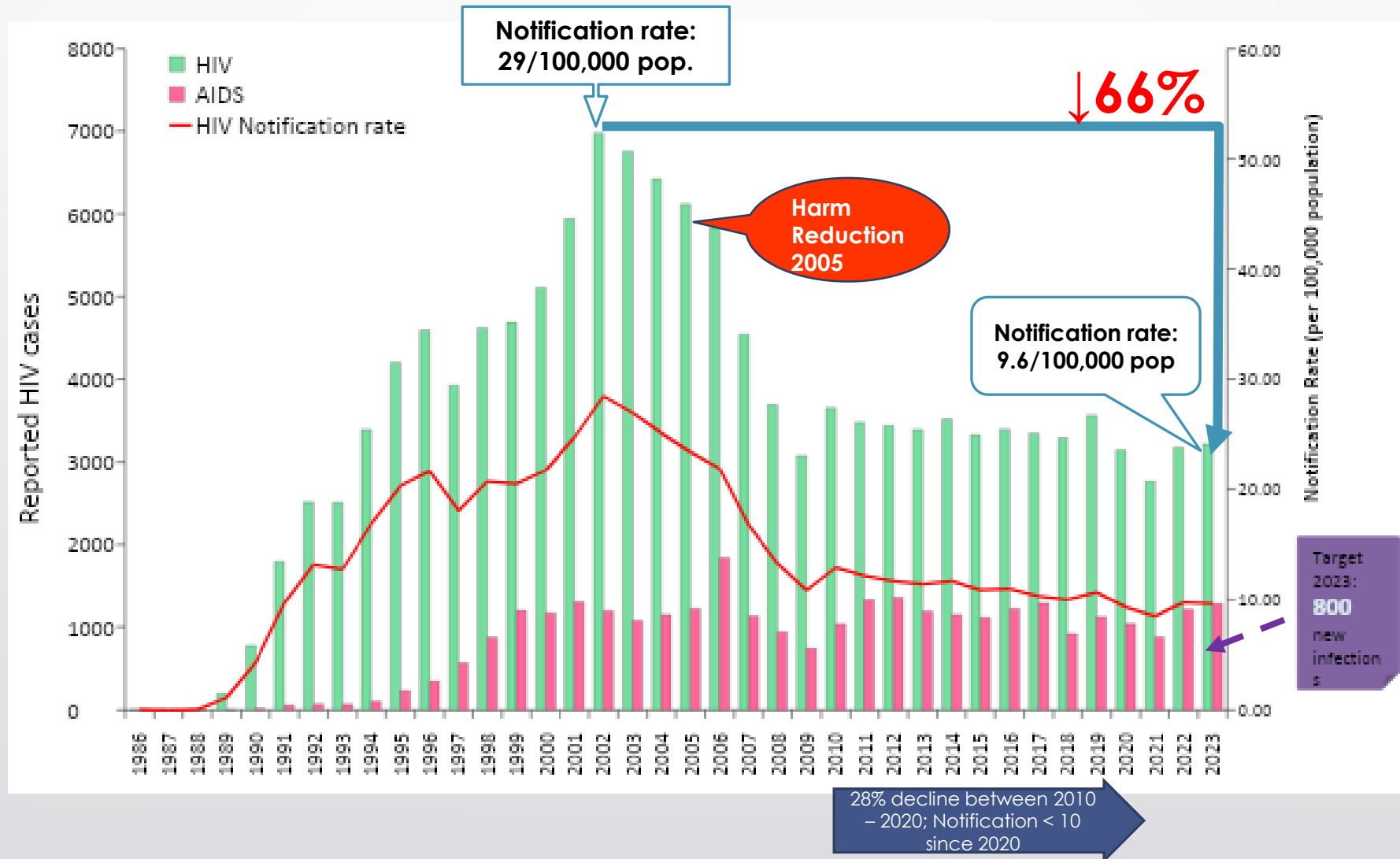
Objektif

- Memperkukuhkan prosedur rujukan kontak/pasangan jangkitan HIV melalui penyeragaman tatacara pengesanan serta pengurusan kes dan kontak/pasangan.
- Penyeragaman tatacara pengesanan serta pengurusan kes dan kontak/ pasangan.

Objektif Khusus

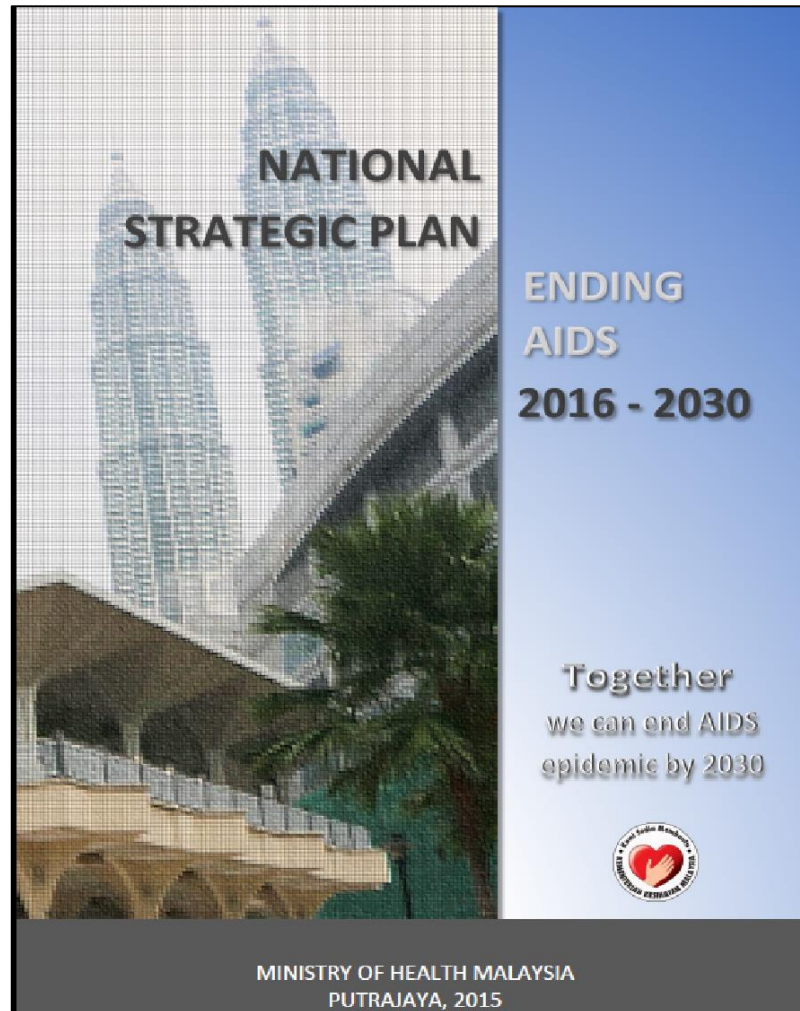
- a) Menyekat penularan jangkitan HIV melalui pengesanan awal kes dan kontak/pasangan.
- b) Mengesan kes dan kontak/pasangan menggunakan kaedah pemberitahuan kontak/pasangan.
- c) Memberi kemahiran dan keyakinan kepada pegawai pelaksana dalam melakukan prosedur rujukan kontak/pasangan jangkitan HIV.
- d) Melaksanakan tindakan perundangan secara berhemah.

Reported HIV and AIDS, Malaysia 1986 – 2023



JUSTIFIKASI PELAKSANAAN RUJUKAN KONTAK/ PASANGAN DI MALAYSIA

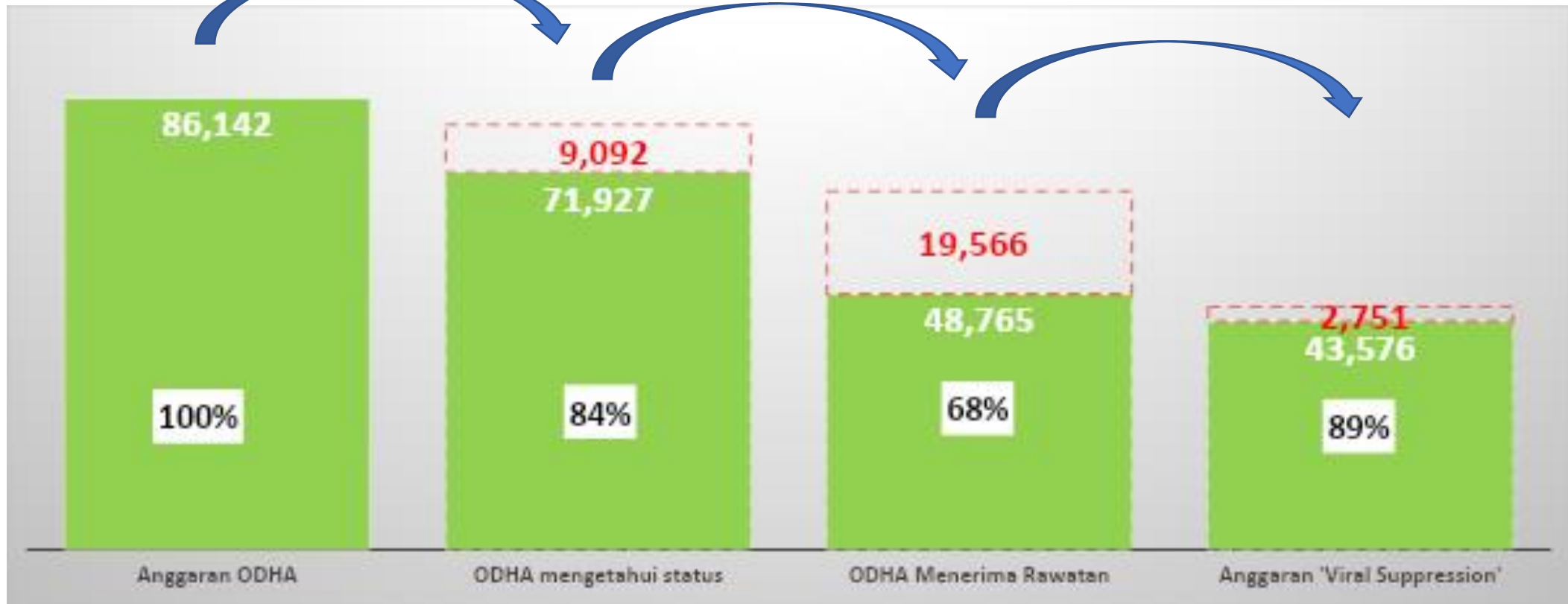
- Untuk mencapai sasaran 95% yang pertama dalam NSPEA 2016-2030
- 10%-30% daripada jumlah kes; kontak ditemui



NATIONAL STRATEGIC PLAN FOR ENDING AIDS
Vision for Malaysia reaching zero through fast tracking and ending AIDS
VISION: Zero new infections-Zero discrimination-Zero AIDS related deaths
GOAL: Ending AIDS by 2030 (90% reduction of new HIV cases from 2010 based on AEM)
TARGETS: <ul style="list-style-type: none">• 95% of key populations tested for HIV and know their results• 95% of people with diagnosed HIV+ receive ART• 95% of people on ART achieve viral suppression• 90% of key populations are reached by combination prevention services
INTERIM GOAL: Fast tracking 2016-2020 towards Ending AIDS
TARGETS: <ul style="list-style-type: none">• 90% of key populations tested for HIV and know their results• 90% of people with diagnosed HIV+ receive ART• 90% of people on ART achieve viral suppression• 80% of key populations are reached by combination prevention services
PRIORITY PROGRAMMES: <ul style="list-style-type: none">• Testing and Treatment<ul style="list-style-type: none">a) Intensify and expand testing, including community testingb) Intensify and expedite introduction to treatment of all PLHIVc) Ensure adherence through peer support and quality case management• Harm Reduction<ul style="list-style-type: none">a) Increase PWID shifting from injecting to MMTb) Increase coverage of NSEPc) Expedite PWID enrollment in ART• Reduction of Sexual Transmission<ul style="list-style-type: none">a) Focus and tailor prevention services for MSM, increase condom useb) Improve access to health and HIV services for TGc) Improve FSW access to SRH services, develop social media messagingd) Eliminate mother to child HIV transmission• Reduction of Stigma and Discrimination<ul style="list-style-type: none">a) Aim to zero discrimination in health services and communityb) Review and remove prohibitive legislation and regulationsc) Provide adequate social protection for PLHIV and affected people

Untuk mencapai Ending AIDS, Malaysia perlu mencapai liputan 95% ODHA disaring & mengetahui status HIV mereka. Sehingga 2023, Malaysia hanya mencapai 84% sahaja dan masih ada jurang yang perlu dipenuhi.

HIV Treatment Cascade in Malaysia (2023)



Kajian dan Polisi di negara – negara lain

- 56 kajian di kalangan populasi umum dan populasi kunci yang direkodkan relevan dan mempunyai hasil dapatan kajian yang positif berkaitan dengan pelaksanaan rujukan kontak/pasangan
- 67 buah negara telah mempunyai dan melaksanakan polisi berkaitan rujukan kontak/pasangan

Rujukan Kontak/Pasangan

Self Referral/ Rujukan Kendiri

Pesakit bertanggungjawab untuk memberitahu kontak/pasangan

Pesakit memberikan maklumat tentang perkhidmatan kesihatan.

Provider Referral/ Rujukan Kesihatan

Pesakit memberikan butiran kontak/pasangan

Anggota kesihatan membuat pengesanan

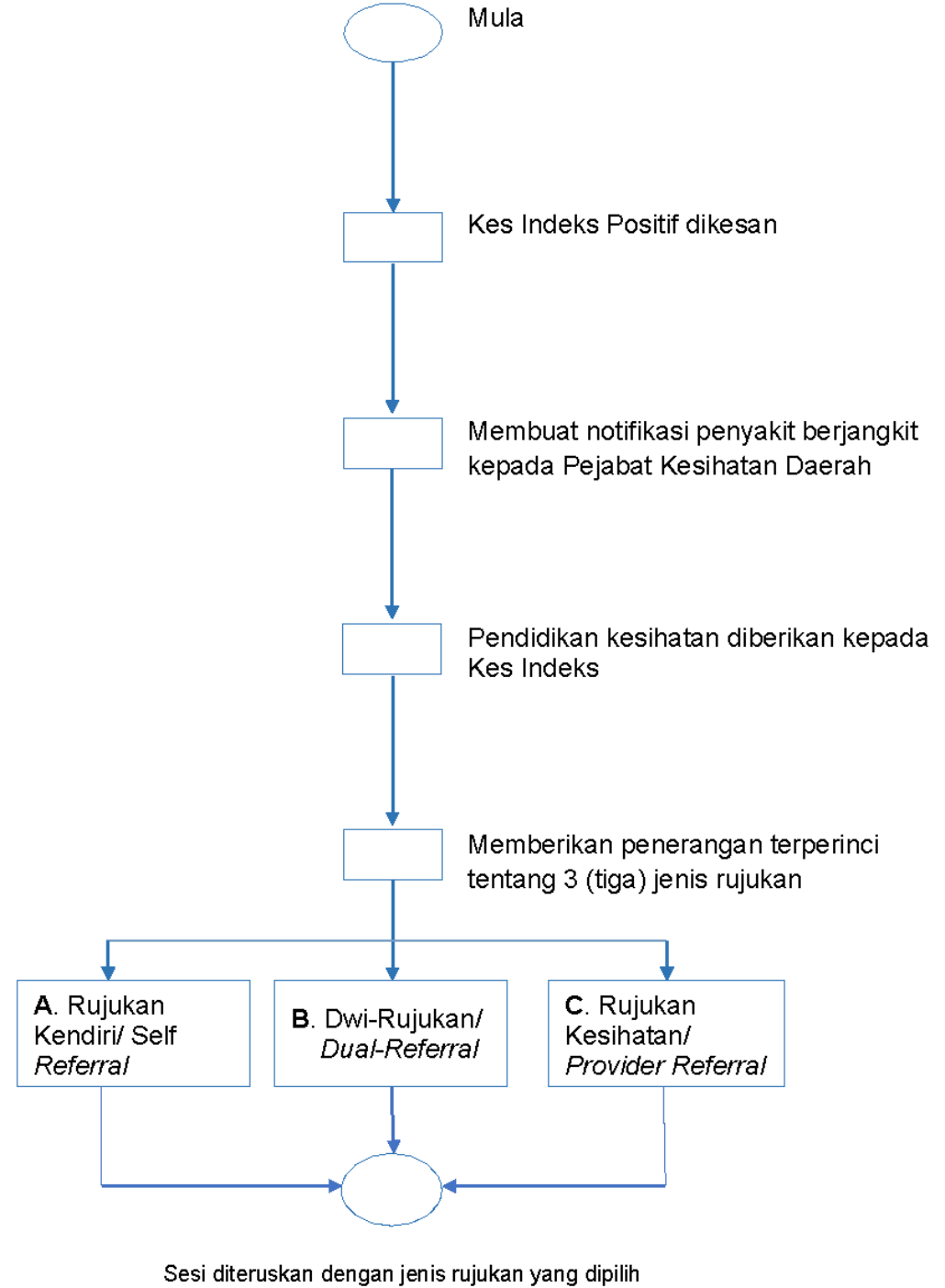
Memaklumkan mereka tentang risiko pendedahan

Dual Referral/ Dwi-rujukan

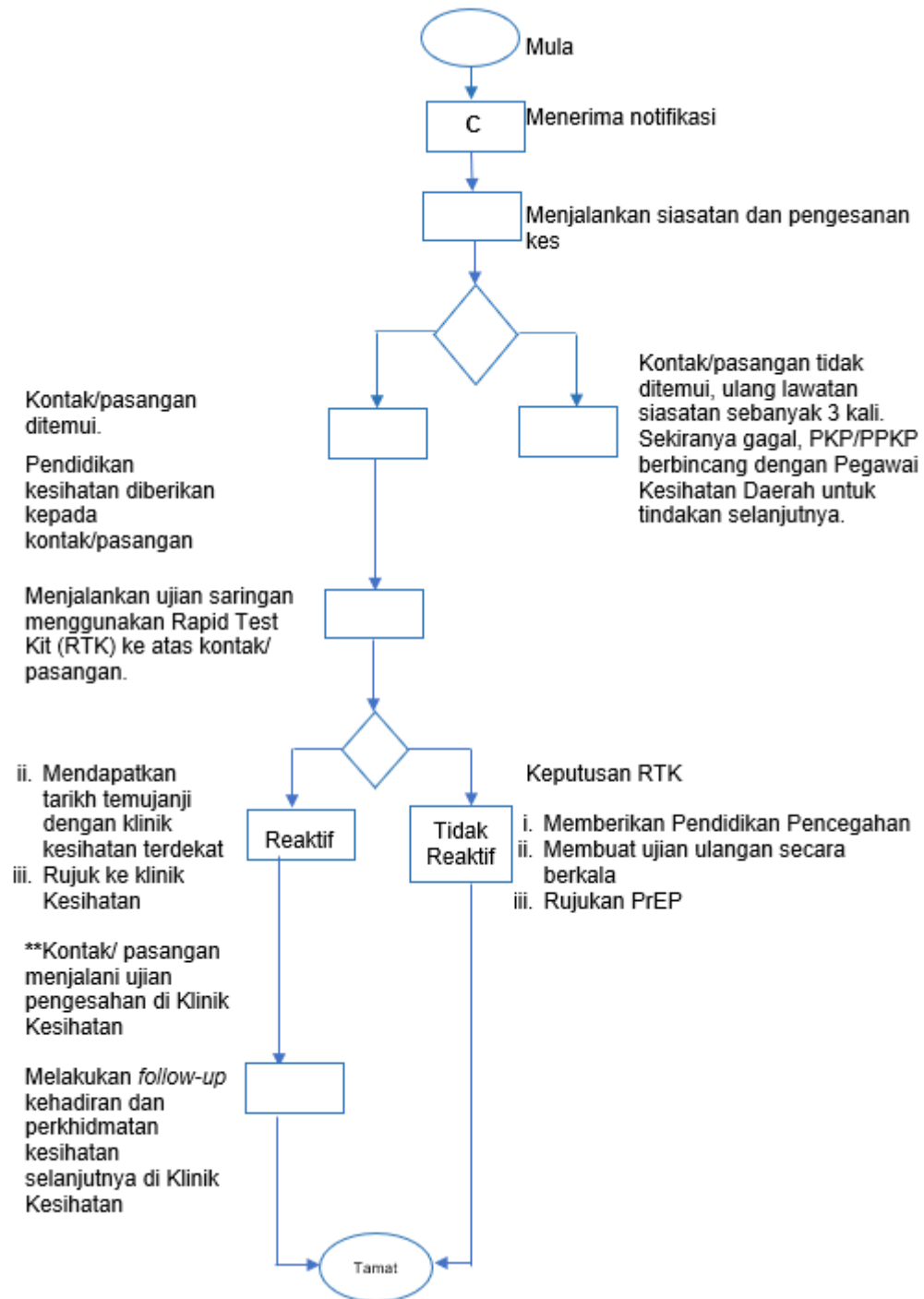
Pesakit, dengan bantuan daripada anggota kesihatan

Membantu pesakit semasa proses memberikan maklumat

Rajah 1: Carta Alir Rujukan Kontak/ Pasangan

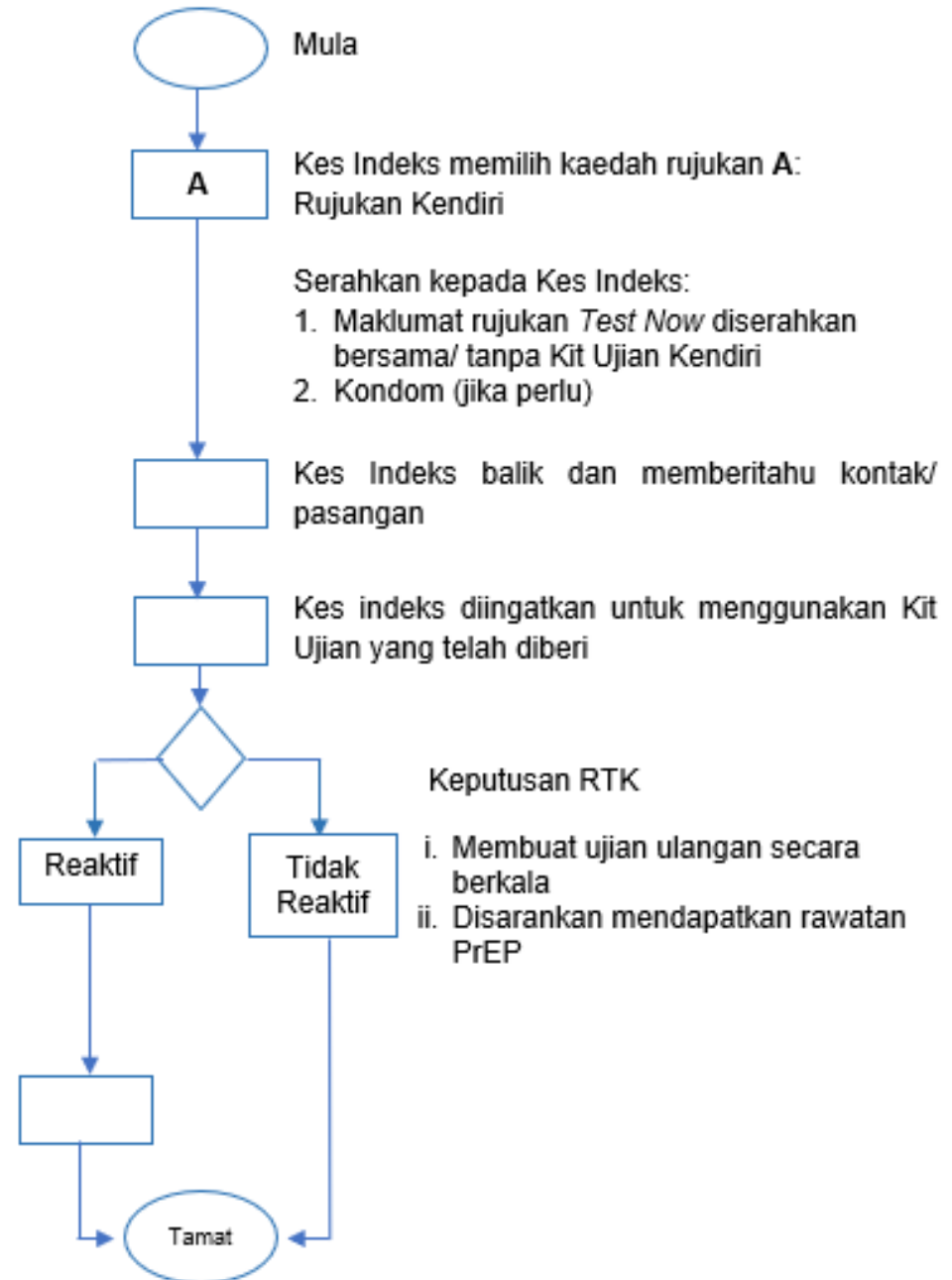


Rajah 2: Carta Alir Rujukan Kesihatan



**sekiranya ujian pengesanan positif, PKP/PPKP hendaklah mendaftarkan kes ke dalam enotis dan mengemaskini sistem NAR

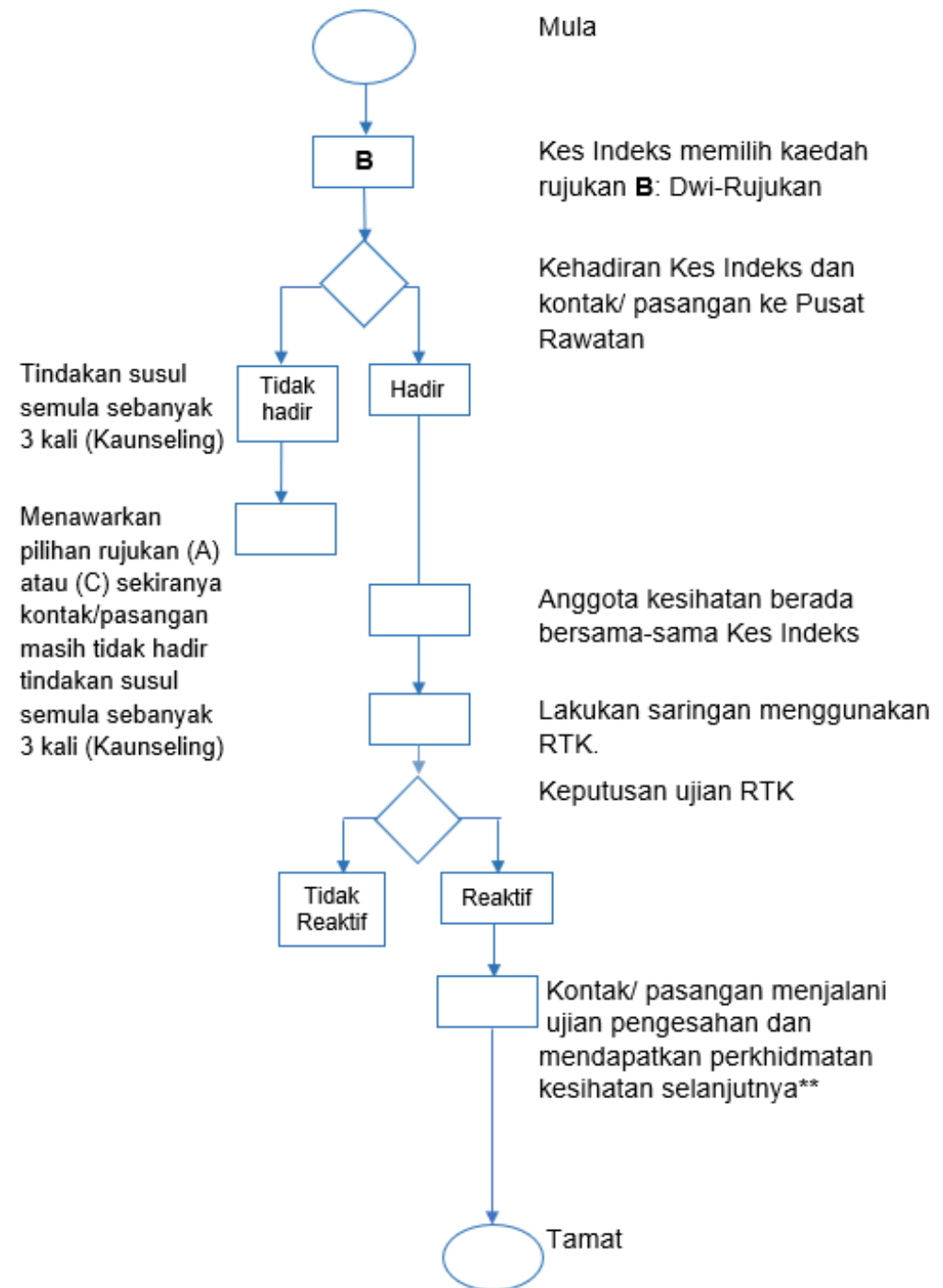
Rajah 3: Carta Alir Rujukan Kendiri



**Menjalani ujian pengesahan dan mendapatkan perkhidmatan kesihatan selanjutnya di Klinik Kesihatan

** Prosedur ujian pengesahan dan tindakan selanjutnya adalah mengikut prosedur sedia ada di fasiliti kesihatan.

Rajah 4: Carta Alir Dwi-Rujukan



** Prosedur ujian pengesahan dan tindakan selanjutnya adalah mengikut prosedur sedia ada di fasiliti kesihatan.

FAEDAH YANG DIJANGKAKAN/ NILAI TAMBAH YANG DIPEROLEHI

- Meningkatkan saringan dan pengesanan kes HIV terutamanya di kalangan populasi berisiko.
- Membantu kerajaan dalam mengekang penularan jangkitan HIV di kalangan populasi kunci khususnya golongan muda, pasangan mereka dan masyarakat umum.
- Matlamat negara untuk mencapai sasaran '95-95-95' untuk "Mengakhiri AIDS Menjelang 2030" dapat direalisasikan.

IMPLIKASI SEKIRANYA GARIS PANDUAN RUJUKAN KONTAK/ PASANGAN JANGKITAN HIV TIDAK DILAKSANAKAN

- Akan menjejaskan usaha negara untuk mengekang penularan jangkitan HIV dalam kalangan populasi kunci serta pasangan mereka. Keadaan ini seterusnya akan mengakibatkan peningkatan kes HIV baru dan kematian akibat HIV/AIDS khususnya golongan muda yang menjadi asset negara.
- Matlamat negara untuk mencapai sasaran '95-95-95' untuk “Mengakhiri AIDS Menjelang 2030” tidak dapat direalisasikan.



Sekian, Terima Kasih